

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- *Pré-Escola*ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 4-5 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro/2021

	2ª FEIRA 13/09	3ª FEIRA 14/09	4ª FEIRA 15/09	5ª FEIRA 16/09	6ª FEIRA 17/09
<b>Lanche da tarde*</b>	Leite com especiarias Biscoito de gergelim Mamão Melão	Churrasco (frango, paleta bovina, sobrepaleta suína) Arroz parboilizado Salada de batatas com maionese Repolho	Pão com entrevero (pão francês, frango, suíno, paleta bovina e linguiça calabresa) Banana Manga	Café campeiro (cuca de chocolate, calça virada, suco de uva sem açúcar, chá de abacaxi) Banana Maçã	Polenta cremosa Molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, alho, pimentão) Cenoura Beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	270 kcal	45 g 67 %	10 g 14 %	6 g 21 %	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305D

\*Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social.