

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental II*

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** 11-15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Setembro/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>13/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>14/09</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>15/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>16/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>17/09</b>		
<b>Lanche da Manhã / Horário*</b>	Leite com especiarias Biscoito de gergelim Mamão Melão	Arroz de carreteiro Salada de batatas com maionese e legumes Repolho	Pão com entrevero (pão francês, frango, suíno, paleta bovina e linguiça calabresa) Chá de maçã Banana Manga	Cuca de chocolate Café com leite Banana Maçã	Polenta cremosa Molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, alho, pimentão) Cenoura Beterraba		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>			
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		15% a 30% do VET	
		470 kcal	78 g	17 g	11 g		
		66 %	15 %	21 %			

**Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D**

\* Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social