

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro/2023

	2ª FEIRA 20.02	3ª FEIRA 21.02	4ª FEIRA 22.02	5ª FEIRA 23.02	6ª FEIRA 24.02
Lanche da Manhã/ 09:10 h				Torradinha com queijo (pão francês, queijo, orégano) Gellato de café (leite, café) Maçã Banana	Galinhada (sobrecoca de frango, arroz, cenoura, cebola, milho verde, tomate, tempero verde) Repolho Tomate Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal	74,1 g	14,5 g	14,9 g	
	483	61 %	12 %	28 %	
Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier					
CRN-2 12305					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Fevereiro e Março/2023

	2ª FEIRA 27.02	3ª FEIRA 28.02	4ª FEIRA 01.03	5ª FEIRA 02.03	6ª FEIRA 03.03
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Pipoca Leite com cacau Maçã Melão	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão amarelo, tomate, tempero verde) Beterraba Alface	Pão com ragu (pão francês, patinho bovino, alho, cebola, tomate, cheiro verde) Chá de morango Banana Manga	Bolo de abobrinha e cacau (ovo, farinha de trigo, abobrinha italiana, açúcar mascavo, óleo, cacau) Café com leite Banana Mamão	Lentilha com suíno e cenoura (lentilha, sobrepaleta suína, cenoura, alho, cebola,) Arroz parboilizado Cenoura Rúcula Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	79 g	14 g	12 g
		464	68 %	12 %	23 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Março/2023

	2ª FEIRA 06.03	3ª FEIRA 07.03	4ª FEIRA 08.03	5ª FEIRA 09.03	6ª FEIRA 10.03
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Biscoito Água e Sal Frapuccino de banana (leite, banana, café, cacau) Melão Manga	Polenta com frango (farinha de milho, sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Couve chinesa Brócolis	Sanduíche de presunto e queijo (pão de forma, presunto, queijo muçarela, alface) Chá de abacaxi Maçã Banana	Sagu de cacau (sagu, leite, açúcar cristal, cacau, canela) Laranja Abacaxi	Feijão preto Arroz Maria Rita (arroz parboilizado, couve manteiga) Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Chuchu com cebolinha Tomate Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal 469	78 g 66 %	16 g 13 %	12 g 23 %

Isabel Thereza Steffenon  Sauthier CRN-2 12305

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Março/2023

	2ª FEIRA 13.03	3ª FEIRA 14.03	4ª FEIRA 15.03	5ª FEIRA 16.03	6ª FEIRA 17.03
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Iogurte Abacaxi Maçã Mamão	Arroz de carreteiro (carne bovina moída, arroz, cenoura, cebola, milho verde, tomate, tempero verde) Beterraba com ovo Repolho Laranja	Pão de forma com nata e geleia de uva sem açúcar Chá de hortelã Banana Manga	Bolo de legumes e carne (farinha de trigo, carne moída, ovo, leite, óleo, cebola, tomate, queijo, cenoura, brócolis, tempero verde) Leite com especiarias (leite, cravo, canela) Banana Melão	Feijão carioca Arroz parboilizado Carne com legumes (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface Kiwi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal 471	78 g	16 g	12 g
			66 %	13 %	23 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Março/2023

	2ª FEIRA 20.03	3ª FEIRA 21.03	4ª FEIRA 22.03	5ª FEIRA 23.03	6ª FEIRA 24.03
Lanche da Manhã/ 09:10 h	<u>FERIADO</u>	Torradinha de orégano (pão de forma, manteiga, orégano) Leite com cacau Melão Maçã	Macarronada de carne moída (macarrão, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Rúcula Pepino Banana	Sanduíche de presunto e queijo (pão integral, presunto, queijo muçarela, alface) Chá de frutas e cascas (casca de abacaxi, maçã, laranja, cravo, canela) Banana Uva	Feijão preto Arroz integral Sobrecoxa ao molho (sobrecoxa de frango, cebola, tomate, alho, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Cenoura Couve-flor Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	79,4 g	16,7 g	11,2 g
		475	67 %	14 %	21 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

* conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Março/2023

	2ª FEIRA 27.03	3ª FEIRA 28.03	4ª FEIRA 29.03	5ª FEIRA 30.03	6ª FEIRA 31.03
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Biscoito Água e Sal Leite com especiarias (cravo, canela) Maçã Abacaxi	Mandiocada com suíno (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Brócolis Couve chinesa Banana	Sanduíche natural (pão francês, peito de frango desfiado, cenoura, salsa, alface, leite, óleo, tempero verde, ovo cozido) Chá de maçã Banana Manga	Bolo de laranja (ovo, farinha de trigo, suco de laranja, açúcar cristal) Café com leite Banana Mamão	Feijão carioca Arroz com açafrão Isclas de patinho ao molho (patinho bovino, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde, farinha de trigo) Chuchu Tomate com cebola Abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	77 g	19 g	12 g
		472	65 %	16 %	22 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Abril/2023

	2ª FEIRA 03.04	3ª FEIRA 04.04	4ª FEIRA 05.04	5ª FEIRA 06.04	6ª FEIRA 07.04
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Torradinha de queijo (pão de forma, queijo muçarela) Leite com cacau Laranja Melão	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Repolho Conserva de ovo com beterraba	Cardápio festivo Casquinha com cri-cri* (amendoim, açúcar mascavo, açúcar cristal, cravo, canela) Café Banana Maçã	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal 475	68,3 g 57 %	16,5 g 14 %	16,5 g 31 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

*preparação doce regional

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Abril/2023

	2ª FEIRA 10.04	3ª FEIRA 11.04	4ª FEIRA 12.04	5ª FEIRA 13.04	6ª FEIRA 14.04
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Pipoca com açafrão Milk Shake de banana (leite, banana, café, cacau, hortelã) Laranja Abacaxi	Panelinha goiana (arroz parboilizado, tomate, alho, óleo, sal, cebola, sobrepaleta suína, moranga cabotiá, milho, cebolinha) Alface Beterraba Maçã	Pão com carne moída (pão francês, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde) Chá de abacaxi Manga Maçã	Sagu de uva com creme branco (sagu, suco de uva, açúcar, leite, baunilha)* Banana Mamão	Lentilha com frango e cenoura (lentilha, frango, cenoura, alho, cebola) Purê de batata inglesa (batata inglesa, leite, manteiga) Rúcula Couve-flor Kiwi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Kcal 469	80 g 68 %	17 g 14 %	11 g 21 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

*preparação regional doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Abril/2023

	2ª FEIRA 17.04	3ª FEIRA 18.04	4ª FEIRA 19.04	5ª FEIRA 20.04	6ª FEIRA 21.04
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Iogurte Abacaxi Mamão Maçã	Polenta com carne moída (farinha de milho, carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Cenoura Couve chinesa	Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cebola, tomate, alho, cenoura, tempero verde) Chá de morango Banana Kiwi	Pão com requeijão (pão de forma, requeijão) Café com leite Banana Melão	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal 469	75,6 g 64 %	17,3 g 15 %	12,1 g 23 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

3SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Abril/2023

	2ª FEIRA 24.04	3ª FEIRA 25.04	4ª FEIRA 26.04	5ª FEIRA 27.04	6ª FEIRA 28.04
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Pipoca Gellato de café (leite, café) Maçã Abacaxi	Mandiocada com paleta (mandioca, paleta bovina, cebola, alho, tomate, tempero verde) Brócolis Pepino Laranja	Sanduíche de presunto e queijo (pão integral, presunto, queijo muçarela, alface) Chá de hortelã Banana Manga	Bolo mármore (ovo, farinha de trigo, açúcar cristal, leite, cacau em pó) Leite com especiarias (leite, cravo, canela) Laranja Melão	Feijão preto Arroz Maria Rita (arroz parboilizado, couve manteiga) Ragu de patinho (patinho bovino desfiado, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Tomate Chuchu c/ cebolinha Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		75 g		18 g	12 g
		64 %		15 %	24 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Maio/2023

	2ª FEIRA 01.05	3ª FEIRA 02.05	4ª FEIRA 03.05	5ª FEIRA 04.05	6ª FEIRA 05.05
Lanche da Manhã/ 09:10 h	FERIADO	Biscoito água e sal Leite com cacau Laranja Abacaxi	Minestrone de feijão (feijão branco, batata, abobrinha, couve-flor, cenoura, brócolis, iscas de patinho, macarrão, tempero verde) Laranja	Pão com manteiga (pão integral, manteiga) Café Melão Banana	Feijão carioca Arroz parboilizado com açafrão Frango com legumes (peito de frango, cenoura, batata inglesa, abobrinha, chuchu, vagem, tempero verde) Repolho Kiwi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal		78,4 g	16,2 g	11,5 g
	470		67 %	14 %	22 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Maio/2023

	2ª FEIRA 08.05	3ª FEIRA 09.05	4ª FEIRA 10.05	5ª FEIRA 11.05 Cardápio festivo	6ª FEIRA 12.05
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Iogurte Maçã Abacaxi Mamão	Macarronada com frango (macarrão parafuso, sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, farinha de trigo) Couve-flor Rúcula Maçã	Pão com ragu (pão francês, patinho bovino desfiada, cebola, tomate, alho, tempero verde) Chá de maçã Banana Melão	Bolacha caseira de açúcar mascavo (farinha de trigo, açúcar mascavo, melado, óleo, ovo, bicarbonato de sódio, gengibre em pó, canela em pó, cravo em pó) Café com leite Banana Manga	Feijão mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz integral Isclas de patinho acebolado (patinho, cebola) Alface Beterraba Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal 472	81 g	15 g	12 g
			68 %	13 %	22 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Maio/2023

	2ª FEIRA 15.05	3ª FEIRA 16.05	4ª FEIRA 17.05	5ª FEIRA 18.05	6ª FEIRA 19.05
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Torradinha de queijo e orégano (pão de forma) Milk shake de banana (leite, banana, cacau em pó, café, hortelã) Maçã	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba com ovo Couve chinesa Uva	Pão com nata e geleia sem açúcar (pão de forma, nata, geleia de uva sem açúcar) Leite com especiarias Manga Banana	Sagu de cacau (sagu, leite, açúcar, cacau em pó, canela, cravo) Laranja Mamão	Lentilha com suíno e cenoura (lentilha, sobrepaleta suína, cenoura, alho, cebola, tempero verde, especiarias) Batata doce assada com alho e páprica doce Alface Tomate Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	78 g	17 g	12 g
		470	66 %	14 %	22 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Maio/2023

	2ª FEIRA 22.05	3ª FEIRA 23.05	4ª FEIRA 24.05	5ª FEIRA 25.05	6ª FEIRA 26.05
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Pipoca com açafrão Leite com cacau Maçã Melão	Polenta com ragu (farinha de milho, patinho bovino, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde) Chuchu Brócolis	Sanduíche natural de frango (pão de forma integral, peito de frango desfiado, cenoura, salsa, alface, leite, óleo, tempero verde, ovo cozido) Chá de abacaxi Banana Manga	Cuca salgada de carne (ovo, óleo, leite, farinha, requeijão, queijo parmesão, tempero verde, carne moída, cebola, alho, tomate) Café com leite Banana Kiwi	Feijão preto Arroz parboilizado Frango com batata e cenoura (peito de rango, cenoura, batata inglesa, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Tomate com cebola Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	73 g	19 g	13 g
		466	62 %	16 %	25 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Maio e Junho/2023

	2ª FEIRA 29.05	3ª FEIRA 30.05	4ª FEIRA 31.05	5ª FEIRA 01.06	6ª FEIRA 02.06
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Torradinha de orégano (pão de forma, manteiga, orégano) Café Melão Maçã	Sopa de frango e legumes (sobrecoca de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	Sanduíche de presunto e queijo (pão de forma, presunto, queijo, alface) Chá de morango Laranja Banana	Cuca simples* (farinha de trigo, açúcar, leite, manteiga, ovo, fermento químico, canela em pó) Leite com cacau Banana Abacaxi	Feijão carioca Arroz com açafrão Moqueca de frango (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, leite de coco) Beterraba Repolho Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	79 g	17 g	10 g
		468	68 %	14 %	20 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

*preparação regional doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Junho/2023

	2ª FEIRA 05.06	3ª FEIRA 06.06	4ª FEIRA 07.06	5ª FEIRA 08.06	6ª FEIRA 09.06
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Torradinha de queijo (pão de forma, queijo muçarela) Leite com especiarias Maçã Abacaxi	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão amarelo, tomate, tempero verde) Rúcula Cenoura	Pão com carne moída (pão francês, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde) Chá de fruta e cascas (Casca de abacaxi, maçã, cravo, canela) Manga Banana	FERIADO	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
		79 g	14 g		11,3 g
		68 %	12 %		22 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Junho/2023

	2ª FEIRA 12.06	3ª FEIRA 13.06	4ª FEIRA 14.06	5ª FEIRA 15.06	6ª FEIRA 16.06
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Chocolate quente*(leite, açúcar cristal, amido de milho, cravo, canela, essência de baunilha) Maçã Mamão	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, macarrão, cenoura, moranga cabotiá, couve flor, abobrinha, brócolis, batata inglesa, arroz, tempero verde)	Sanduíche frango (pão francês, peito de frango desfiado, cebola, tomate, alho, cenoura, tempero verde) Chá de hortelã Banana Bergamota	Pão com requeijão (pão de forma) Café com leite Manga Melão	Lentilha com frango (lentilha, peito de frango, cebola, alho, tempero verde) Batata sauté (batata inglesa, óleo, orégano) Brócolis Tomate Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		Kcal 468	73 g 62 %	18 g 15 %	13 g 25 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

*preparação regional doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Junho/2022

	2ª FEIRA 19.06 <i>Cardápio festivo</i>	3ª FEIRA 20.06 <i>Cardápio festivo</i>	4ª FEIRA 21.06 <i>Cardápio festivo</i>	5ª FEIRA 22.06 <i>Cardápio festivo</i>	6ª FEIRA 23.06 <i>Cardápio festivo</i>
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Pipoca com açafrão Leite com cacau Maçã Laranja	Mandiocada com suíno (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Pepino Rúcula	Bolo de milho* (farinha de milho, farinha de trigo, ovo, açúcar cristal, óleo) “Quentão” (suco de uva, cravo, canela) Bergamota Banana	Cri-cri** (amendoim, açúcar cristal, açúcar mascavo, cravo, canela) Café com leite Banana Melão	Polenta com frango (farinha de milho, sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Couve-flor Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	Kcal	71 g	17 g	14 g	
	465	61 %	15 %	27 %	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

* doce

** preparação regional doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Junho/2023

	2ª FEIRA 26.06	3ª FEIRA 27.06	4ª FEIRA 28.06	5ª FEIRA 29.06	6ª FEIRA 30.06
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Biscoito água e sal Leite com especiarias (cravo, canela) Maçã Mamão	Feijão preto Arroz parboilizado Suíno acebolado (sobrepaleta suína, cebola) Alface Chuchu Bergamota	Sanduíche de presunto e queijo (pão integral, presunto, queijo muçarela, alface) Chá de maçã Abacaxi Banana	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Repolho Feijão branco ao vinagrete (feijão branco, tomate, cebola, pimentão) Kiwi	Sopa de paleta e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, macarrão, cenoura, moranga cabotiá, couve-flor, abobrinha, brócolis, batata inglesa, arroz, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	78 g	18 g	10 g
		466	67 %	15 %	20 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Julho/2023

	2ª FEIRA 03.07	3ª FEIRA 04.07	4ª FEIRA 04.07	5ª FEIRA 06.07	6ª FEIRA 07.07
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Chocolate quente*(leite, açúcar cristal, amido de milho, cravo, canela, essência de baunilha) Maçã Manga	Macarronada de carne moída (macarrão, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Tomate com cebola Brócolis Bergamota	Pão com carne moída (carne bovina moída, cebola, tomate, alho, pimentão, tempero verde, farinha de trigo) Chá de abacaxi Banana Melão	Pão com manteiga (pão de forma) Café com leite Uva Abacaxi	Minestrone de feijão (feijão branco, batata, abobrinha, couve-flor, moranga cabotiá, cenoura, brócolis, iscas de patinho, macarrão, tempero verde) Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	Kcal 464		79 g 68 %	18 g 16 %	10 g 19 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

*Preparação regional doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Julho/2023

	2ª FEIRA 10.07	3ª FEIRA 11.07	4ª FEIRA 12.07	5ª FEIRA 13.07	6ª FEIRA 14.07
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Torradinha de queijo e orégano (pão integral, queijo muçarela, orégano) Leite com cacau Maçã Mamão	Sopa de feijão (feijão preto, sobrepaleta suína, alho, cebola, batata inglesa, macarrão, cenoura, tempero verde) Bergamota	Pão com entrevero (pão francês, peito de frango, patinho bovino, linguiça, cebola, tomate, alho, tempero verde) Chá de morango Banana Bergamota	Sagu de cacau* (sagu, leite, açúcar, cacau em pó, canela, cravo) Banana Manga	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Couve chinesa Beterraba com ovo Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal 469	78 g 66 %	18 g 15 %	11 g 21 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

*Preparação regional doce

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Julho/2023

	2ª FEIRA 17.07	3ª FEIRA 18.07	4ª FEIRA 19.07	5ª FEIRA 20.07 Cardápio festivo	6ª FEIRA 21.07
Lanche da Manhã/ 09:10 h	Pipoca com açafrão Leite com cacau Abacaxi Mamão	Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa, arroz) Laranja	Sanduíche natural (pão francês, peito de frango desfiado, cenoura, salsa, alface, leite, óleo, tempero verde, ovo cozido) Café Melão Maçã	Bolo de aniversário da escola – Bolo de cacau (ovo, farinha de trigo, açúcar mascavo, leite, cacau em pó, nata, leite condensado) Leite com especiarias Banana Manga	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		Kcal	77 g	18 g	11 g
		468	65 %	16 %	21 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305