

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental I*

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** 6-10 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Setembro/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>20/09</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>21/09</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>22/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>23/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>24/09</b>
<b>Lanche da Tarde/ Horário*</b>	<b>FERIADO</b>	Iogurte Mamão Maçã	Pão integral com nata e geleia de uva sem açúcar Chá de hortelã Manga Abacaxi	Café com leite Bolo de legumes (carne moída, cebola, tomate, queijo muçarela, cenoura, brócolis, farinha, ovo, óleo, leite, cheiro verde) Banana Maçã	Feijão Carioca Arroz parboilizado Cozido de carne com legumes (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Couve chinesa Tomate Laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	331 kcal	52 g 63 %	11 g 13 %	10 g 26%	

**Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305**

\* conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social