

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- *Pré-Escola*ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 4-5 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro/2021

	2ª FEIRA 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 22/09	5ª FEIRA 23/09	6ª FEIRA 24/09
Lanche da tarde*	<b>FERIADO</b>	Iogurte Mamão Maçã	Pão integral com nata e geleia de uva sem açúcar Chá de hortelã Manga Abacaxi	Café com leite Bolo de legumes (carne moída, cebola, tomate, queijo muçarela, cenoura, brócolis, farinha, ovo, óleo, leite, cheiro verde) Banana Maçã	Feijão Carioca Arroz parboilizado Cozido de carne com legumes (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Couve chinesa Tomate Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274 kcal	45 g 66 %	7 g 11 %	7 g 24 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305D

\*Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social.