

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro/2021

	2ª FEIRA 30/08 06/09 (P. facultativo)	3ª FEIRA 01/08 07/09 (Feriado)	4ª FEIRA 01/09 08/09	5ª FEIRA 02/09 09/09	6ª FEIRA 03/09 10/09
Lanche da Manhã / Horário*	Café com leite Torrinhas de queijo com orégano Uva Melão	Bobó de frango (peito de frango, mandioca, leite de coco, cebola, tomate, pimentão, limão, alho, cheiro verde) Couve flor Alface	Sanduíche de presunto e queijo (pão de grãos, presunto, queijo, alface) Chá de erva doce Banana Abacaxi	Sagu de uva (sagu, suco integral de uva, açúcar) Creme de baunilha (leite, açúcar, amido de milho, baunilha) Banana Maçã	Feijão preto (feijão preto, cebola, alho) Arroz integral Suíno ao molho (sobrepaleta suína, cebola, tomate, pimentão, alho, farinha de trigo, cheiro verde) Pepino Beterraba Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		474 kcal	79 g 67 %	16 g 13 %	12 g 22 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

* Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social