

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE		MODALIDADE DE ENSINO Normal							
ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)				PERÍODO Parcial			
Necessidades Alimentares Especiais: (se for o caso)									
Julho/2021									
	2ª FEIRA 19/07	3ª FEIRA 20/07	4ª FEIRA 21/07	5ª FEIRA 22/07	6ª FEIRA 23/07				
<b>Café da Manhã</b> Horário**	Leite com cacau <sup>(1)</sup> Mamão <sup>(s)</sup> Maçã <sup>(s)</sup>	Leite com especiarias <sup>(1)</sup> Banana <sup>(s)</sup> Manga <sup>(s)</sup>	Leite com especiarias <sup>(1)</sup> Abacaxi <sup>(s)</sup> Pêra <sup>(s)</sup>	Leite com cacau <sup>(1)</sup> Laranja <sup>(s)</sup> Maçã <sup>(s)</sup>	Leite com cacau <sup>(1)</sup> Banana <sup>(s)</sup> Melão <sup>(s)</sup>				
<b>Almoço</b> Horário**	Lentilha com suíno e legumes <sup>(s)</sup> (lentilha, sobrepaleta suína, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa, vagem) Arroz Parboilizado <sup>(s)</sup> Couve chinesa <sup>(s)</sup> Tomate <sup>(s)</sup>	Sopa de frango e legumes (Peito de frango, moranga cabotiá, cenoura, abobrinha, brócolis, couve flor, batata inglesa, macarrão e arroz) <sup>(s)</sup>	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga, cebola, tomate) <sup>(s)</sup> Arroz Parboilizado <sup>(s)</sup> Iscas de patinho ao molho (patinho, cebola, alho, tomate) <sup>(s)</sup> Brócolis <sup>(s)</sup> Pepino <sup>(s)</sup>	Frango em cubos <sup>(s)</sup> Arroz com açafrão <sup>(s)</sup> Purê de batatas com alho (batata inglesa, leite, alho) <sup>(s)</sup> Beterraba <sup>(s)</sup> Alface <sup>(s)</sup>	Mandiocada (mandioca, paleta em cubos, alho, cebola, tomate, pimentão, temperos) <sup>(s)</sup> Rúcula <sup>(s)</sup> Chuchu <sup>(s)</sup>				
<b>Lanche da Tarde</b> Horário**	Leite com cacau <sup>(1)</sup> Mamão <sup>(s)</sup> Maçã <sup>(s)</sup>	Leite com especiarias <sup>(1)</sup> Banana <sup>(s)</sup> Manga <sup>(s)</sup>	Leite com especiarias <sup>(1)</sup> Abacaxi <sup>(s)</sup> Pêra <sup>(s)</sup>	Leite com cacau <sup>(1)</sup> Laranja <sup>(s)</sup> Maçã <sup>(s)</sup>	Leite com cacau <sup>(1)</sup> Banana <sup>(s)</sup> Melão <sup>(s)</sup>				
<b>Jantar</b> Horário**	Lentilha com suíno e legumes <sup>(s)</sup> (lentilha, sobrepaleta suína, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa, vagem) Arroz Parboilizado <sup>(s)</sup> Couve chinesa <sup>(s)</sup> Tomate <sup>(s)</sup>	Sopa de frango e legumes (Peito de frango, moranga cabotiá, cenoura, abobrinha, brócolis, couve flor, batata inglesa, macarrão e arroz) <sup>(s)</sup>	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga, cebola, tomate) <sup>(s)</sup> Arroz Parboilizado <sup>(s)</sup> Iscas de patinho ao molho (patinho, cebola, alho, tomate) <sup>(s)</sup> Brócolis <sup>(s)</sup> Pepino <sup>(s)</sup>	Frango em cubos <sup>(s)</sup> Arroz com açafrão <sup>(s)</sup> Purê de batatas com alho (batata inglesa, leite, alho) <sup>(s)</sup> Beterraba <sup>(s)</sup> Alface <sup>(s)</sup>	Mandiocada (mandioca, paleta em cubos, alho, cebola, tomate, pimentão, temperos) <sup>(s)</sup> Rúcula <sup>(s)</sup> Chuchu <sup>(s)</sup>				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 147	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2	
		708	113g 64 %	29g 17 %	16g 21%	257	68	393	3,3

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

\*\* Horários adaptados segundo protocolos de distanciamento social.