

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- Pré-Escola**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA 4-5 anos**

**PERÍODO parcial**

**Julho/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/08</b> <b>09/08</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/08</b> <b>10/08</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/08</b> <b>11/08</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/08</b> <b>12/08</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/08</b> <b>13/08</b>
<b>Lanche da tarde*</b>	Café com leite Pipoca com açafrão Mamão Banana	Sopa de gado e legumes (paleta, moranga cabotiá, cenoura, abobrinha, brócolis, couve flor, batata inglesa, macarrão, arroz)	Sanduíche natural de frango (pão de sanduíche, frango desfiado, cenoura ralada, alface, maionese caseira) Leite com cacau Banana Abacaxi	Bolo integral de banana (ovo, farinha integral, farinha de trigo, açúcar, leite, banana, óleo) Chá de flores e frutos Manga Maçã	Galinhada (sobrecoca de frango, arroz, cenoura, milho, ervilha, cheiro verde) Repolho Beterraba com ovo
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272 kcal	41 g	10 g	8 g
		60 %	15 %	26 %	

**Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305D**

\*Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social.