SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

		ZONA U	CARDÁPIO - CI RBANA		MO E ÁRIA (01 - 3 anos)	DALIDADE DE ENSINO Normal PERÍODO Integral			
				M	larço/2023				
	2ª FEIRA 27/02		3ª FEIRA 29/02		4ª FEIRA 01/03		FEIRA 2/03	_	EIRA /03
Café da Manhã 8:10-9:00	ADAPTAÇÃO	A	DAPTAÇÃO	Leite com Melão Maçã Banana	cacau		oída (pão francês, da, cebola, tomate,	azedo, polvilho	nu com cenoura (polvilho o doce, queijo parmesão a, ovo, óleo, sal)
Almoço 10:40-11:20	Maçã Banana (m Chá de hortelã Chá de maçã mo				nda de carne moída parafuso, carne bovina pola, tomate, alho, erde, pimentão)		o, milho, ervilha, tomate, pimentão,		,
Lanche da Tarde 13:40-14:30	ADAPTAÇÃO	A	DAPTAÇÃO	Torradinha				Leite com espe Pão de forma c Maçã Melão	
Jantar 15:30-16:20	Banana Maçã Chá de hortelã	Banana Manga Macarronada de carne moída Maçã Banana (macarrão parafuso, carne bov		parafuso, carne bovina pola, tomate, alho,	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz parboilizado, milho, ervilha, cenoura, cebola, tomate, pimentão, alho, tempero verde) Tomate Alface			,	
Composiçã	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	(Média semanal)		114,4 g 64 %	28,6 g 16 %	16 g 20 %	402	70	355	3,8 Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.

^{*} O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO Normal

CARDÁPIO - CRECHE

		ZONA UF	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 anos)		PERÍOD	PERÍODO Integral		
				М	arço/2023					
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		² FEIRA		FEIRA	
	06/03		07/03		08/03		09/03		10/03	
Café da Manhã 8:10-9:00	Leite com cacau Melão Maçã Abacaxi	Leite com e Rabanada de francês, leite Manga Banana	oce sem açúcar (pa		e vegetais (ovo, cenoura, polvilho	Leite com especi Ovo cozido Mamão Pêra	arias	Leite com Banana Maçã Manga	cacau	
Almoço 10:40-11:20	Arroz de carreteiro (arroz parboilizado, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, pimentão, milho verde, tempero verde) Couve chinesa/Beterraba	couve mante	inho ao molho	(farinha de franco, ceb	m molho de frango milho, sobrecoxa de sola, alho, tomate, tempero verde, farinha epino	frango, cenoura,	oura e batata (peito o batata inglesa, cebo nentão, tempero ver	la, Batata doc	açafrão a acebolada e assada com alho e	
Lanche da Tarde 13:40-14:30	Leite com especiarias Pão francês com manteiga Banana Mamão		olvilho (polvilho Ilho doce, óleo, ov	Donono	especiarias		ango desfiado (mass ango desfiado, queij		especiarias a com orégano	
Arroz de carreteiro (arroz parboilizado, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, pimentão, milho verde, tempero verde) Repolho Arroz de carreteiro (arroz parboilizado, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, pimentão, milho verde, tempero verde) Repolho Laranja do ceu Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga, cebola, alho) Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho Cenoura / Alface				(farinha de franco, ceb	m molho de frango milho, sobrecoxa de sola, alho, tomate, tempero verde, farinha	Frango com ceno frango, cenoura, alho, tomate, pin	Feijão Carioca Arroz parboilizado Frango com cenoura e batata (peito de frango, cenoura, batata inglesa, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde Couve-flor / Rúcula		o açafrão a acebolada e assada com alho e nesa / Tomate	
		Energia	СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Са	Fe	
-	ão nutricional	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mcg)	vic. C (ilig)	(mg)	(mg)	
(Méd	ia semanal)	705	113 g	28 g	17 g	365	88	345	3,6	
		, 00	64 %	16 %	21 %					
						-	Isabel Thereza Ste	ffenon Weber	Sauthier - CRN-2 12305D	

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.

^{*} O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

		ZONA UF	CARDÁPIO - CR RBANA		MC ÁRIA (01 - 3 anos)	DALIDADE DE ENSI	LIDADE DE ENSINO Normal PERÍODO Integral			
				M	arço/2023					
	2ª FEIRA 13/03		3ª FEIRA 14/03		4ª FEIRA 15/03		[≘] FEIRA .6/03		² FEIRA 17/03	
Café da Manhã 8:10-9:00	Leite com cacau Melão Maçã Abacaxi	Leite com e Pão com ba Manga	speciarias nana (pão francês)	óleo, queij	eijo e cenoura (ovo, o, polvilho doce, zedo, cenoura)	Leite com especia Ovo cozido Mamão Pêra	arias	Leite com Banana Maçã Manga	cacau	
Almoço 10:40-11:20	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz parboilizado, cenoura, cebola, tomate, alh tempero verde, milho, ervill Repolho Beterraba	Arroz parbo Paleta ao m o, alho, cebola farinha de ti Alface	Feijão Preto Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface Chuchu c/ cebolinha		to gral ito de frango	Mandiocada (sob mandioca, cebola pimentão, temper Cenoura Rúcula	, alho, tomate,	abobrinha	oilizado batata inglesa com e cebola ina ao molho	
	Leite com especiarias Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cenoura ralada) Banana Mamão	Leite com c Pizza de car assada para moída, alho				Leite com cacau Torradinha com o Laranja do céu Abacaxi	queijo (pão integral	Pão com no	especiarias ata e geleia sem açúcar rma)	
Jantar 15:30-16:20	orizona, orozaia, veniaro, anire,		Feijão Preto Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho Alface Chuchu c/ cebolinha Laranja		to gral ito de frango	Mandiocada (sobrepaleta suína, mandioca, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde) Cenoura Rúcula		abobrinha	oilizado batata inglesa com e cebola ina ao molho	
Composi	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	Composição nutricional (Média semanal)		113 g	29 g 16 %	16 g 21 %	492	105	366	4,2	



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO Normal

		ZONA UI	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 anos)	PERÍODO Integral			
				M	larço/2023				
	2ª FEIRA 20/03		3ª FEIRA 21/03		4º FEIRA 22/03		FEIRA 3/03		⁹ FEIRA 24/03
Café da Manhã 8:10-9:00	FERIADO	Leite com c Melão Maçã Abacaxi	cacau	Leite com Ovo mexio verde) Mamão Laranja	cacau do (ovo, leite, tempero	ranqueca de abot	arias orinha (abobrinha, queijo parmesão, ovo	Leite com Banana Maçã Manga	cacau
Almoço 10:40-11:20	FERIADO	(macarrão p de frango, c	da de frango parafuso, sobrecox cebola, tomate, alho rigo, temperos)	carne moío	emosa com molho de da (farinha de milho, na moída, cebola, no, tempero verde, trigo)	leite, manteiga) Suíno ao molho (s	glesa (batata inglesa, sobrepaleta suína, lho, tempero verde,	Sopa de ga bovina, arr inglesa, mo	do e legumes (paleta oz, macarrão, batata oranga cabotiá, brócolis, ouve-flor, tempero verde)
Lanche da Tarde 13:40-14:30	FERIADO		especiarias ijo (polvilho azedo ce, ovos, óleo)	Leite com ' Banana Manga Maçã	especiarias	Leite com cacau Pizza de frango (1 frango desfiado, c muçarela ralado) Abacaxi Pêra	massa para pizza, cebola, tomate, queij	Torrodinho	especiarias de orégano (pão integral, orégano)
Jantar 15:30-16:20	FERIADO	(macarrão p de frango, c	da de frango parafuso, sobrecox cebola, tomate, alho rigo, temperos)	brecoxa carne moida (tarinna de milno, carne bovina moída, cebola, tarreta alha tarreta vorda		leite, manteiga) Suíno ao molho (s	glesa (batata inglesa, sobrepaleta suína, lho, tempero verde,	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, arroz, macarrão, batata	
Composiç	ão nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Médi	a semanal)	705	108 g	28,7 g 16 %	18,4 g	266	90	360	3,4
							Isabel Thereza Ste	ffenon Webe	r Sauthier – CRN-2 12305D



		ZONA UF	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 anos)	PERÍOD	O Integral	Integral		
				М	arço/2023					
	2ª FEIRA 27/03	3ª FI 28/0			FEIRA 9/03		FEIRA 0/03		FEIRA 31/03	
Manhã	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com espec Pãozinho de bat doce, polvilho d azedo, ovo, óleo Banana / Manga	ata doce (batata loce, polvilho o, sal)	Leite com cac Ovo cozido Mamão / Lar		Leite com especia Torradinha de que queijo muçarela, o Pêra / Mamão	eijo (pão integral,	Leite com o Banana / M	cacau Iaçã / Manga	
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz Parboilizado Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, batata inglesa, cenoura, alho, cebola, tempero verde) Couve chinesa / Chuchu Laranja	de frango, cebol	(mandioca, peito la, leite de coco, elo, suco de limão, o verde)	(abobrinha, c	bobrinha e carne moíd arne moída, cebola, queijo, tempero verde	cenoura, batata in	nes (peito de frang glesa, chuchu, . brócolis)	o, moída, arro	arreteiro (carne bovina oz parboilizado, cenoura, nate, alho, milho, ervilha) com ovo	
Tarde 13:40 –	Leite com especiarias Muffin de cenoura e carne moída (polvilho azedo, ovo, óleo, cenoura, carne moída) Banana / Mamão		ango (pão francês, desfiado, cebola, noura, tempero	Leite com es _l Banana / Mar		Leite com cacau Rosca de polvilho polvilho doce, ove Abacaxi / Melão		Leite com o Pão com re Maçã /Lara	equeijão (pão de forma)	
Jantar 15:30 – 16:20	Arroz Parboilizado Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, batata inglesa, cenoura, alho, cebola, tempero verde) Couve chinesa / Chuchu Laranja	de frango, cebol	(mandioca, peito la, leite de coco, elo, suco de limão, o verde)	Lasanha de a (abobrinha, c alho, tomate,	Arroz parboilizado Lasanha de abobrinha e carne moída (abobrinha, carne moída, cebola, alho, tomate, queijo, tempero verde) Tomate / Brócolis		Feijão carioca Arroz parboilizado Frango com legumes (peito de frango, cenoura, batata inglesa, chuchu, abobrinha, vagem. brócolis) Alface / Couve-flor Abacaxi		arreteiro (carne bovina oz parboilizado, cenoura, nate, alho, milho, ervilha) Beterraba com ovo	
Comp	CHO mposição nutricional Energia (g)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
(N	Лédia semanal)	(Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 147	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2	
	/01		114 g 65 %	27 g 15 %	16 g 20 %	426	83	353	3,5	

CARDÁPIO - CRECHE





		ZONA UF	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 anos	PERÍODO Integral				
				Δ	bril/2023					
	2ª FEIRA 03/04	3ª FEII 04/04	RA	4º FE 05/0		5ª FEIR 06/04	A	6ª FE 07/04		
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Pão com banana (Manga	pão francês)	Leite com cacau Pizza de brócolis assada para pizza tomate, brócolis, ralado) Mamão / Laranja	a, cebola, queijo muçarela	FERIAL	00	I	FERIADO	
Almoço 10:40 – 11:20	Lentilha com suíno e cenoura (lentilha, sobrepaleta suína, cenoura, alho, cebola) Arroz com açafrão Beterraba/repolho Laranja	Galinhada (arroz sobrecoxa de fran cebola, tomate, al verde) Rúcula/Couve-flo	go, cenoura, ho, tempero	Feijão preto Arroz parboiliza Ovo colorido (ov açafrão, repolho Alface/Cenoura Abacaxi	vo, beterraba,	FERIAL	00	FERIADO		
Lanche da 13:40- 14:30	Leite com especiarias Pão com manteiga (pão francês) Laranja / Mamão	Leite com especia Muffin de cenour (ovo, óleo, leite, f carne moída, ceno Abacaxi / Laranja	a e carne moída arinha de trigo, oura)	la Leite com especiarias ^{O,} Banana / Manga / Maçã		FERIAL	00	I	FERIADO	
	Lentilha com suíno e cenoura (lentilha, sobrepaleta suína, cenoura, alho, cebola) Arroz com açafrão Beterraba/repolho Laranja	Galinhada (arroz sobrecoxa de fran cebola, tomate, al verde) Rúcula/Couve-flo	go, cenoura, ho, tempero	Feijão preto Arroz parboiliza Ovo colorido (ov açafrão, repolho Alface/Cenoura Abacaxi	o, beterraba,	FERIAL	00	I	FERIADO	
Comp	Energia CHO Composição nutricional (Kcal) (g)			PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
n)	Média semanal)	708	115,6 g 65 %	27,2 g 15 %	15,6 g 20 %	439	99,5	383,8	3,3	
						**	Isabel Thereza S	teffenon Weber	Sauthier - CRN-2 12305D	

		ZONA UF	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 ano.	s)	PERÍO	DO Integral		
				A	Abril/2023					
	2ª FEIRA 10/04	3ª FEI 11/04		4ª FE 12/0		5ª FEIR/ 13/04	4	6ª FE 14/04		
Q·10 _	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Pão com ragu (pã paleta bovina des tomate, alho, tem Banana / Manga	o francês, fiada, cebola,	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranj:	a	Leite com especiarias Pão de queijo e cenoura polvilho doce, queijo par cenoura, ovo, óleo, sal) Pêra / Mamão		Leite com cacau Banana / Maçã /	Manga	
Almoço 10:40 – 11:20	couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	Feijão preto Arroz parboilizad Suíno acebolado (suína, cebola) Couve manteiga r Cenoura/Repolho Abacaxi	sobrepaleta refogada	Polenta com frar milho, peito de f cebola, tomate, p farinha de trigo, Alface/chuchu	ngo (farinha de frango, alho, pimentão,	Feijão Mineiro (feijão primanteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta le cebola, tomate, pimentão trigo, tempero verde) Beterraba/couve-flor Laranja	bovina, alho,	Feijão carioca Batata doce assada com alho e páprica (batata doce, alho, óleo, páprica) Iscas de patinho ao molho (patinho bovir alho, cebola, tomate, pimentão, farinha d trigo, tempero verde) Vagem/rúcula Laranja		
Lanche da 13:40- 14:30	Rabanada salgada (pão francês, ovo, leite, queijo muçarela, queijo parmesão, páprica doce)	Leite com cacau Cuca salgada de f óleo, leite, farinha moída, queijo mu cenoura, brócolis Abacaxi / Laranja	a de trigo, carne l çarela, tomate, l			Leite com cacau Panqueca de abobrinha (farinha de trigo, queijo p Abacaxi		Leite com especi Pão com manteiş Maçã /Abacaxi	iarias ga (pão de forma)	
Jantar 15:30- 16:20	15:30 - abobrinha, brócolis, batata suína, cebola)				ngo (farinha de frango, alho, pimentão,	Feijão Mineiro (feijão primanteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta lo cebola, tomate, pimentão trigo, tempero verde) Beterraba/couve-flor Laranja	bovina, alho,	Feijão carioca Batata doce assada com alho e páprica (batata doce, alho, óleo, páprica) Iscas de patinho ao molho (patinho bovino alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Vagem/rúcula Laranja		
Comp	Energia CHC Composição nutricional (Kcal) (g)				LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	/lédia semanal)	710	113 g	(g) 28 g	17 g	294,1	100,4	371,6	3,5	
			63 %	16 %	22 %	-62			Sauthier – CRN-2 12305D	

		ZONA UI	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 ano	PERÍOI	DO Integral			
				Δ	Abril/2022					
	2ª FEIRA 17/04	3ª FEI 18/04		4ª FE 19/0		5ª FEIR/ 20/04	A	6ª FE 21/04		
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Pão com banana Manga		Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja		Leite com especiarias Torradinha de queijo (pê manteiga, orégano) Kiwi/Banana	io integral,	1	FERIADO	
Almoço 10:40 – 11:20	Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/repolho Laranja	Feijão preto Arroz parboilizad Carne com batata (paleta bovina, ceinglesa, alho, ceb pimentão, temper Alface/Brócolis Abacaxi	e cenoura enoura, batata ola, tomate,	Mandiocada con (mandioca, sobre cebola, alho, ton verde) Rúcula/Cenoura	epaleta suína, nate, tempero	Sopa de gado e legumes cebola, cenoura, couve-f cabotiá, abobrinha, bróc inglesa, macarrão, arroz	lor, abóbora olis, batata]	FERIADO	
Lanche da 13:40- 14:30	Leite com especiarias Laranja / Mamão Pão com carne moída	Leite com cacau Panquelete (ovo, queijo muçarela) Abacaxi / Laranja		Leite com especi Banana / Manga		Leite com cacau Pizza de carne moída (m carne moída, cebola, ton muçarela ralado) Pêra/Banana]	FERIADO	
Jantar 15:30- 16:20	Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/repolho Laranja	Feijão preto Arroz parboilizad Carne com batata (paleta bovina, ceinglesa, alho, ceb pimentão, temper Alface/Brócolis Abacaxi	e cenoura enoura, batata ola, tomate,	Mandiocada con (mandioca, sobre cebola, alho, ton verde) Rúcula/Cenoura	epaleta suína,	Sopa de gado e legumes cebola, cenoura, couve-f cabotiá, abobrinha, bróc inglesa, macarrão, arroz	lor, abóbora olis, batata]	FERIADO	
Comp	oosição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
-	Média semanal)	704	112 g	28,1 g	16,1 g	462,4	102,8	375,8	2,7	
		/04	64 %	16 %	21 %	402,4	102,8	373,8	۷, ۱	
	Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D									

CARDÁPIO - CRECHE



MODALIDADE DE ENSINO Normal

		ZONA UR	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 ano	s)	PERÍO	DO Integral	
				А	bril/2023				
	2º FEIRA 24/04	3ª FEII 25/04		4ª FE 26/04		5ª FEIR/ 27/04	4	6ª FE 28/04	
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Pão com ragu (pão paleta bovina desf tomate, alho, temp Manga/Maçã	o francês, fiada, cebola,	Leite com cacau Ovo cozido Mamão /Banana		Leite com especiarias Panqueca de abobrinha (farinha de trigo, queijo p Laranja/Pêra		Leite com cacau Banana / Maçã /	
	Arroz parboilizado Lentilhada de suíno (lentilha e suíno, batata, cenoura, cebola, alho, cheiro verde) Laranja	Feijão Mineiro (fe couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (jalho, cebola, toma farinha de trigo, te Chuchu c/ cebolin Laranja	o paleta bovina, nte, pimentão, empero verde)	Polenta cremosa (farinha de milho bovino, alho, cel pimentão, farinh tempero verde) Alface/Beterraba	o, patinho pola, tomate, a de trigo,	Panelinha goiana (arroz tomate, alho, óleo, sal, cosobrepaleta suína, moran milho, cebolinha) Couve chinesa/beterraba	ebola, iga cabotiá,		o (peito de frango, alho, oimentão, farinha de trigo, or/Abacaxi
13:40- 14:30	Leite com especiarias Torradinha com orégano (pão francês, óleo, orégano) Laranja / Mamão	Leite com cacau Pão de batata inglinglesa, polvilho cazedo, ovo, óleo, s Abacaxi/Banana	doce, polvilho	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã		Leite com cacau Pizza de frango (massa p desfiado, cebola, tomate Melão / Maçã		Leite com especi Pão com requeijá requeijão) Mamão/Abacaxi	ão (pão de forma,
Jantar 15:30- 16:20	Arroz parboilizado Lentilhada de suíno (lentilha e suíno, batata, cenoura, alho cebola tomate nimentã				com ragu o, patinho oola, tomate, a de trigo,	Panelinha goiana (arroz tomate, alho, óleo, sal, cosobrepaleta suína, moran milho, cebolinha) Couve chinesa/beterraba	ebola, iga cabotiá,		o (peito de frango, alho, oimentão, farinha de trigo, or/Abacaxi
Comp	osição nutricional	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
_	Média semanal)	(Kcal) 714	112 g 63 %	30 g	17 g 22 %	334,7	99,9	350	3,5
			05 70	1 / 70	22 /0	To the second	Isabel Thereza	Steffenon Weber	Sauthier – CRN-2 12305D

		ZONA UR	CARDÁPIO - (RBANA		ÁRIA (01 - 3 ano		DALIDADE DE ENSINO Normal PERÍODO Integral			
				N	1aio/2023					
	2ª FEIRA 01/05	3ª FEII 02/05		4ª FE 03/05		5ª FEIR 04/05	A	6ª FE 05/0		
Café da Manhã 8:10 – 9:00	FERIADO	Leite com especia Manga/Maçã/Mel	rias	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja		Leite com especiarias Pãozinho de batata doce polvilho doce, polvilho orégano) Banana/Pêra		Leite com cacau Banana / Maçã /		
Almoço 10:40 – 11:20	FERIADO	Feijão Carioca Arroz parboilizad Escondidinho de le carne moída (bata carne moída, leite cebola, alho, temp Couve chinesa/Pe Laranja	batata inglesa e ta inglesa, , manteiga, pero verde)	Macarronada de (macarrão, sobre cebola, alho, tom verde, farinha de Refogado de chu óleo, orégano, ce Alface/Tomate	coxa de frango, nate, tempero trigo) chu (chuchu,	Feijão preto Arroz com açafrão Iscas de patinho acebola cebola) Rúcula/Cenoura/Abacas	•	cebola, cenoura, cabotiá, abobrinl	egumes (paleta bovina, couve-flor, abóbora ha, brócolis, batata o, arroz, tempero verde)	
Lanche da 13:30- 14:20	FERIADO	Leite com cacau Pão de queijo (po polvilho doce, que ralado, ovo, óleo, Banana / Mamão	eijo parmesão	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã		Leite com cacau Torta de arroz e legume parboilizado, ovo, leite, trigo, carne moída, queij tomate, cenoura, brócoli Melão / Manga	óleo, farinha de jo muçarela,	Leite com especi Pão com nata e g (pão de forma) Mamão/Abacaxi	geleia de uva sem açúcar	
Jantar 15:20- 16:10	FERIADO	Feijão Carioca Arroz parboilizado Escondidinho de batata inglesa		Macarronada de frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Refogado de chuchu (chuchu,		Feijão preto Arroz com açafrão Iscas de patinho acebolado (patinho, cebola) Rúcula/Cenoura/Abacaxi		cebola, cenoura, cabotiá, abobrinl	egumes (paleta bovina, couve-flor, abóbora ha, brócolis, batata o, arroz, tempero verde)	
Co	Energia CHO Composição nutricional (Kcal) (g)			PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	osiçao nutricional ⁄lédia semanal)	(Kcal)	(g) 107,8 g	(g) 28,6 g	(g) 18,7 g	(mcg)		(mg)	(mg)	
,	,	706	61 %	16 %	24 %	571,4	96,7	339	3,8	
						-62	Isabel Thereza S	Steffenon Weber	Sauthier - CRN-2 12305D	

(Média semanal)

MODALIDADE DE ENSINO Normal

527

		ZONA UF	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 ano	s)		DO Integral	
				M	/laio/2023				
	2ª FEIRA 08/05	3ª FEII 09/05		4ª FE 10/0!		5º FEIRA 11/05	L	6ª FE 12/0	
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Panqueca de abob (abobrinha, queijo farinha de trigo, o Manga/Maçã	orinha o parmesão,	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja		Leite com especiarias Pãozinho de batata doce polvilho azedo, polvilho orégano) Banana/Pêra	doce óleo	Leite com cacau Banana / Maçã /	Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/cenoura	Feijão Carioca Arroz parboilizad Paleta ao molho (alho, cebola, toma farinha de trigo, to Alface/Vagem Laranja	paleta bovina, ate, pimentão, empero verde)	Bobó de frango (de frango, cebola leite de coco, pir tempero verde) Repolho/Tomate	a, alho, limão, mentão, tomate,	Feijão preto Arroz integral Frango com cenoura e ba frango, cenoura, batata ir tomate, alho, pimentão, t Rúcula/Couve-flor/Abac	ntata (peito de nglesa, cebola, cempero verde)	frango, cebola, c abóbora cabotiá,	legumes (sobrecoxa de enoura, couve-flor, abobrinha, brócolis, acarrão, arroz, tempero
Lanche da 13:30- 14:20	Leite com especiarias Rosca de polvilho (polvilho azedo, polvilho doce, ovo, óleo, sal) Laranja/Banana	Leite com cacau Pão com banana (Abacaxi		Leite com especi Melão / Manga /		Leite com cacau Pão com requeijão (pão s Mamão / Manga	integral)	farinha de trigo,	carne (ovo, óleo, leite, requeijão, tempero verde, ola, alho, tomate)
Jantar 15:20- 16:10	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/cenoura	Feijão Carioca Arroz parboilizad Paleta ao molho (alho, cebola, toma farinha de trigo, to Alface/Vagem Laranja	paleta bovina, ate, pimentão, empero verde)	leite de coco, pimentão, tomate, franço cenoura batata inglesa cebola		ntata (peito de nglesa, cebola, cempero verde)	frango, cebola, c abóbora cabotiá,	legumes (sobrecoxa de enoura, couve-flor, abobrinha, brócolis, acarrão, arroz, tempero	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

CARDÁPIO - CRECHE

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier - CRN-2 12305D

3,4

338

103,5

18 g

23 %

28 g

16 %

110 g

62 %

707

		ZONA UR	RBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 ano	s)	PERÍO	PERÍODO Integral		
				N	1aio/2023					
	2º FEIRA 15/05	3ª FEII 16/05		4º FE 17/05		5ª FEIRA 18/05	A	6ª FE 19/0		
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Ovo cozido Manga/Maçã		Leite com cacau Pão com manteig Mamão / Laranja	ga (pão integral)	Leite com especiarias Pizza de banana sem açú assada para pizza, banan Banana/Pêra				
Almoço 10:40 – 11:20		Feijão mineiro (fe couve manteiga) Arroz parboilizad Frango ao molho frango, alho, cebo pimentão, farinha tempero verde) Brócolis/Tomate/	o (sobrecoxa de ola, tomate, de trigo,	Polenta com ragu (farinha de milho bovino, cebola, a trigo, tempero ve Pepino/Rúcula	o, patinho alho, farinha de	Feijão carioca Arroz parboilizado Batata temperada (batata pimentão vermelho, tem Carne moída refogada Alface/Chuchu c/ cebolin	pero verde)	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)		
Lanche da 13:30- 14:20	Rabanada tostada sem açúcar (pão francês, leite, ovo, banana, canela)	Leite com cacau Pão com carne mo francês, carne bov cebola, tomate, al verde) Abacaxi/Banana	vina moída,	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã		Leite com cacau Torradinha de queijo e o integral, queijo muçarela Mamão / Manga		Leite com especi Muffin de polvill cenoura, óleo, ov Mamão/Abacaxi	ho (polvilho azedo, vo, carne moída)	
Jantar 15:20- 16:10	(lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata	Feijão mineiro (fecouve manteiga) Arroz parboilizad Frango ao molho frango, alho, cebo pimentão, farinha tempero verde) Brócolis/Tomate/	o (sobrecoxa de ola, tomate, de trigo,	Polenta com ragu de patinho (farinha de milho, patinho bovino, cebola, alho, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Rúcula		Feijão carioca Arroz parboilizado Batata sauté (batata ingle orégano) Carne moída refogada Alface/Chuchu c/ cebolin		cebola, cenoura, cabotiá, abobrinh	egumes (paleta bovina, couve-flor, abóbora na, brócolis, batata o, arroz, tempero verde)	
Corre	oosisão nutrisianal	Energia (Keal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
_	oosição nutricional Média semanal)	(Kcal)	(g) 115 g	(g) 29 g	(g) 17 g	(mcg)		(mg)	(mg)	
(,		713	64 %	16 %	21 %	456,5	100,7	363,3	4,3	
			01/0	10 /0	21 /0		Isabel Thereza	Steffenon Weber	Sauthier – CRN-2 12305D	
							Thereta	TOTAL TECNO		

709

61 %

16 %

		ZONA UR	BANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 anos	s)		DO Integral		
				N	1aio/2023					
	2ª FEIRA 22/05	3ª FEIF 23/05	RA	4º FE 24/05		5ª FEIRA 25/05	4	6ª FE 26/0		
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Sanduíche de fran francês, peito de f desfiado, cenoura tomate, alho, temp Manga/Maçã	go (pão rango ralada, cebola,	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja] 1	polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana/Pêra		Leite com cacau Banana / Maçã /		
Almoço 10:40 – 11:20	Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/Vagem	Feijão carioca Arroz parboilizado Frango à milanesa frango, farinha de Brócolis/Tomate/I	do (mandioca, paleta bovina, carne com açarrao Lasanha de abobrinha (abobrinha, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde)		Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)					
Lanche da 13:30- 14:20	Leite com especiarias Rabanada salgada (pão francês, ovo, leite, queijo muçarela, queijo parmesão, sal, páprica) Laranja/Banana	Leite com cacau Bolo de legumes e óleo, farinha de tri moída, cebola, ton brócolis, queijo m Banana/Maçã	igo, leite, carne nate, cenoura,	Melão / Manga /	larias Macã	Leite com cacau Pão com manteiga (pão o Mamão / Abacaxi	de forma)	Leite com especiarias Pão de queijo com cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, cenoura, ovo, óleo) Mamão/Abacaxi		
Jantar 15:20- 16:10	Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/Vagem	Feijão carioca Arroz parboilizado Frango à milanesa frango, farinha de Brócolis/Tomate/l	o (peito de trigo, ovo)	(mandioca, palet cebola, alho, tom verde)	Mandiocada com paleta mandioca, paleta bovina, tebola, alho, tomate, tempero terde) Couve chinesa/Rúcula Feijão preto Arroz com açafi Lasanha de abo bovina moída, c queijo, tempero Cenoura/alface/		bobrinha, carne ho, tomate,	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa frango, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempe verde)		
Comi	oosição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
-	Média semanal)	709	109 g	29 g	18 g	502.3	96.3	358.8	3.5	

CARDÁPIO - CRECHE

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier - CRN-2 12305D

3,5

358,8



96,3

502,3

MODALIDADE DE ENSINO Normal

23 %

			CARDÁPIO - (MODALIDADE DE ENSIN				
		ZONA	URBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 and	os)	PERÍODO Integral			
				Maio-Junho/2023						
	2ª FEIRA	3ª FEII		4ª FE		5ª FEIRA		6ª FE		
	29/05	30/05		31/0	6	01/06		02/0	6	
Q·10 _	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Pão de batata doc polvilho doce, pol óleo, sal. orégano Manga/Maçã	e (batata doce, Ivilho azedo, ovo,	Leite com cacau Ovo mexido Mamão / Pêra		Leite com especiarias Torradinha de queijo e o grãos) Banana/Laranja	régano (pão de	Leite com cacau Banana / Maçã /		
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	frango, alho, cebo	a com alho e lho (sobrecoxa de ola, tomate, de trigo, tempero	Polenta cremosa (farinha de milho frango, alho, ceb pimentão, farinh tempero verde) Pepino/Rúcula	o, peito de pola, tomate,		o, tempero verde,	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)		
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cebola, tomate, alho, cenoura, tempero verde) Laranja/Banana	Leite com cacau Pão de queijo (po polvilho doce, que ralado, ovo, óleo, Banana/Mamão	eijo parmesão	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã		Leite com cacau Muffin de cenoura e carr leite, farinha de trigo, car cenoura) Maçã / Abacaxi		Leite com especiarias Pão de forma com geleia de uva sem açúcar e nata Mamão/Abacaxi		
Jantar 15:20- 16:10	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	páprica doce e, Sobrecoxa ao molho (sobrecoxa de		frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo,		Feijão carioca Arroz parboilizado Moqueca de frango (peito de frango, alho cebola, tomate, pimentão, tempero verde, leite de coco) Cenoura/Alface/Abacaxi				
_		Energia	СНО	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
-	osição nutricional	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mcg)		(mg)	(mg)	
(1)	Média semanal)	708	112 g	27 g	18 g	530,4	94,2	352,7	3,6	
			64 %	15 %	23%	-0	Jackel Theyers	toffonon Mcha-	Sauthier – CRN-2 12305D	
							isabei inereza s	iterierion weber	Sautilier – CKN-2 12305D	

Section Part		CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO Normal											
Café da Manhã 8:10 - 9:00 Maçã / Abacaxi Leite com especiarias Leite com especiarias Cuca salgada de frango (ovo, oleo, leite, farinha, requejão, quejo parmesão, tempero verde, peito de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Larinha de trigo) Camarana a Camarana Cuca salgada de frango (ovo, oleo, leite, farinha de migo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, oleo, leite, farinha de migo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, oleo, leite, farinha de migo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, oleo, leite, farinha de migo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de migo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de migo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cuca salgada de frango (ovo, devo, leite, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Camarana Cu			ZONA	A URBANA	FAIXA ET	ÁRIA (01 - 3 anos)		PERÍO	OO Integral				
Café da Manhà 8:10 - 9:00 Maçã / Abacaxi Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lize com esceu (macarão, sobrecoxa de faringe, cebola, alho, tomate) Lanche da Leite com especiarias Tarde - 13:30 - de trigo, leite, fermento químico) Larnaja/Banana Macarronada com firango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Larnaja/Banana Macarronada com firango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - farinha de trigo) Larnaja/Banana Macarronada com firango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Lornade - 11:20 Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Cenoura/Repolho Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de farinha de trigo) Cenoura/Repolho Macarronada com frango (macarão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, cobola, tomate, pimentão, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, cobola, tomate, pimentão, farinha de milho, came moida (farinha de milho, came moi					Ju	unho/2023							
Café da Manhã Nanda Sa:10 – 9:00 Almoço 10:40 – 11:20 Almoço (macarrão, sobrecoxa de faringo, cebola, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, efarinha de trigo) (a cumacarrão, sobrecoxa de faringo, cebola, alho, cebola, tomate, tempero verde, cenoura/Repolho Lanche da 1a:3:30 – 14:20 Lanche da 1a:30 – 13:30 – 15:20 – 16:10 Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de faringo, cebola, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abbrinha Alface/Beterraba/Laranja Leite com especiarias Polenta cremosa com carne moida (farinha de milho, carne bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Récijão preto Abacaxi/Mamão Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de faringo, cebola, alho, tomate, pimentão, cempero verde, cenoura, batata ingo, cebola, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo) (pão de grãos, tempero verde) Laranja/Banana (Peijão preto Arroz parboilizado (arme com legumes (paleta bovina, alhacarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de faringo, cebola, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Replacor (va farinha de trigo) (pão de grãos, quejio muçarela) Abacaxi/Mamão Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de faringo, cebola, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Replacor (pretidado de frango (ovo, despirado, cempero verde) Replacor (pretidado de frango, cebola, alho, tomate, pimentão, cabola, alho, cebola, tomate, pimentão, pimentão, farinha de milho, came bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de rigo, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abbotinha Alface/Beterraba/Laranja Energia (HO) (pretidado de rigo, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abbotinha Alface/Beterraba/Laranja Energia (HO) (pretida farinha de milho, came bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de rigo, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abbotinha Alface/Beterraba/Laranja Energia (HO) (pretida farinha de milho, came bovina de rigo, tempero verde, c			3ª FEI	RA	4º FE	IRA	5ª FEIRA	L	6ª FE	IRA			
Café da Manhã 8:10—9:00 Maçã / Abacaxi Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango (ce), alho, cebola, tomate, tempero verde, parinha de trigo) Cenoura/Repolho Leite com especiarias Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, cebola, tomate, impero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) 14:20 Lanche da Leite com especiarias Tarde - 13:390 14:20 Jantar (macarrão, sobrecoxa de frango) Laranja/Banan Macarronada com frango (chole, leite, farinha, de trigo) chomate, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) 14:20 Jantar (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, cebola, tomate inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) 16:10 Macarronada com frango (chole, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Abacaxi/Mamão Macarronada com frango (chole, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo) Laranja/Banan Macarronada com frango (chole, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, elicite, fermento químico) Laranja/Banan Macarronada com frango (chole, alho, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface/Beteraba/Laranja Macarronada com frango (chole, alho, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface/Beteraba/Laranja Polenta cremosa com came moida (farinha de milho, came bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de milho, came bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de milho, came bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, leipentão, farinha de trigo, tempero verde, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Tomate Composição nutricional Composição nutricional Leite com caeu Polenta cremosa com came moida (farinha de milho, came bovina moida, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo) Polenta cremosa com came moida (farinha de milho, c		05/06	06/06		07/0	6	08/06		09/06				
Almoço 10:40 – 11:20 Almoro 10:40 – 11:20 Alface/Beterraba/Laranja Energia Composição nutricional Alface/Beterraba/Laranja Energia Composição nutricional Arroz parboilizado Arroz parboilizado Carne com legumes (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de milho, carne bovina moída (alrinha de milho, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha Alface/Beterraba/Laranja FERIADO FERI	Manhã 8:10 –	Melão	Ovo cozido	arias	Cuca salgada de óleo, leite, farinl queijo parmesão peito de frango, tomate)	frango (ovo, na, requeijão, o, tempero verde,	FERIAD	0	FERIADO				
Tarde - Panqueolete (ovo, farinha de trigo, leite, fermento químico) Laranja/Banana Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, cenoura/Repolho Cenoura/Repolho Cenoura/Repolho Torradinha de queijo (pão de grãos, deeite com especiarias Melão / Banana / Maçã FERIADO F	10:40 -	(macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo)	Arroz parboilizad Carne com legum alho, cebola, tom tempero verde, ce inglesa, vagem, c	lo nes (paleta bovina, ate, pimentão, enoura, batata huchu, abobrinha)	moída (farinha d bovina moída, al tomate, pimentã trigo, tempero vo	le milho, carne lho, cebola, o, farinha de	FERIAD	0	FERIADO				
Jantar 15:20- 16:10 Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Cenoura/Repolho Composição nutricional Arroz parboilizado Carne com legumes (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface/Beterraba/Laranja Folenta Cremosa com carne moída (farinha de milho, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Tomate FERIADO FERIADO FERIADO FERIADO TOMA OVIT. C (mg) Carne com legumes (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Tomate Composição nutricional Carne com legumes (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Tomate Vit. C (mg) (mg) (mg)	Tarde - 13:30-	Panqueolete (ovo, farinha de trigo, leite, fermento químico)	Torradinha de qu queijo muçarela)				FERIAD	0	F	ERIADO			
Composição nutricional (Kcal) (g) (g) (g) (mcg) Vit. C (mg) (mg) (mg)	15:20-	(macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo)	Arroz parboilizad Carne com legum alho, cebola, tom tempero verde, ce inglesa, vagem, c	lo nes (paleta bovina, ate, pimentão, enoura, batata huchu, abobrinha)	moída (farinha d bovina moída, al tomate, pimentã trigo, tempero vo	le milho, carne lho, cebola, o, farinha de	FERIAD	0	FERIADO				
	Comm	posicão nutricional	_					Vit. C (mg)		_			
Tivicula Jenighan	-	Média semanal)	(RCai)	110 g	29,4 g	19 g	(IIICg)		(IIIg)	(1118)			
719 719 719 719 719 719 719 719 719 719	(.		719		_		536,2	89,4	361,2	3,7			



		ZONA	URBANA	FAIXA ETA	ÁRIA (01 - 3 ano	s)	PERÍODO Integral				
				Ju	nho/2023						
	2ª FEIRA 12/06	3ª FEI 13/06			4º FEIRA 5º FEIRA 14/06 15/06		A	6ª FE 16/0			
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Ovo cozido Mamão / Pêra	nrias	Pão de forma com geleia de uva sem açúcar e nata do		Leite com especiarias Pão de mandioca (mandioca, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana/Laranja		Leite com cacau Banana / Maçã /			
Almoço 10:40 – 11:20	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Pepino	Feijão carioca Arroz com açafrã Iscas de patinho a Chuchu/Cenoura/	o icebolado	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Repolho/Rúcula Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho Purê de batata e alho (batata inglesa, le manteiga, alho) Tomate/Alface/Abacaxi				Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata ingle macarrão, arroz, tempero verde)			
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Pão francês com banana Laranja	Leite com cacau Rosca de polvilho ovo, óleo, sal) Banana/Mamão	o (polvilho azedo,	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã		Leite com cacau Torradinha de orégano (j manteiga, orégano) Maçã / Manga	pão integral,		massa para pizza, frango tomate, queijo mussarela		
Jantar 15:20- 16:10	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Pepino	Feijão carioca Arroz com açafrã Iscas de patinho a Chuchu/Cenoura/	o icebolado	Mandiocada com (mandioca, sobre cebola, alho, tom verde) Repolho/Rúcula	paleta suína,	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho Purê de batata e alho (batata inglesa, leite, manteiga, alho) Tomate/Alface/Abacaxi		Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, 'macarrão, arroz, tempero verde)			
Comp	oosição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
-	Média semanal)	709	112 g 63 %	28 g 16 %	17g 22 %	448,5	97,5	330,9	3,1		

CARDÁPIO - CRECHE

		ZONA	URBANA	O - CILLEI		RIA (01 - 3 anos)	PERÍODO Integral				
					Jur	nho/2023					
	2ª FEIRA 19/06	3ª FEII 20/06			4ª FEIRA 21/06		5º FEIRA 22/06 Cardápio festivo		6ª FE 23/0 Cardápio	6	
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Banana / Maçã / N	nrias	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Pêra			Leite com especiari Bolo salgado de ful manteiga, queijo pa milho, cebola, iogu Banana / Maçã / Ma	as oá (ovo, leite, rmesão, farinha de rte natural, salsa)	Leite com cacau	oca com queijo / milho	
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	páprica Iscas de patinho a (patinho bovino, a	o a com alho e o molho alho, cebola, , farinha de	Mandiocalho, lim Suíno ao alho, ceb de trigo,	rboilizado a à cubana (n ão, cebola) molho (sobre	oimentão, farinha e)	Sopa de gado e legu cebola, cenoura, co cabotiá, abobrinha, inglesa, macarrão, a	uve-flor, abóbora	Gratinado de polenta com carne moída (farinha de milho, carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, queijo muçarela) Cenoura/Rúcula		
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Pão francês com manteiga Laranja/Banana	Leite com cacau Pão de queijo (po polvilho doce, que ralado, ovo, óleo, Banana/Mamão	eijo parmesão	Leite com especiarias Melão / Bergamota / Maçã			Leite com cacau Bolo salgado de ful manteiga, queijo pa milho, cebola, iogu Maçã / Manga	rmesão, farinha de	Leite com especiarias Dadinho de tapioca com queijo / milho verde na espiga Mamão/Bergamota		
Jantar 15:20- 16:10	Feijão Carioca Arroz com açafrão Arroz de carreteiro (arroz, Batata doce assada com alho e carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Alface/Laranja		o a com alho e o molho alho, cebola, , farinha de rde)	alho, limão, cebola) Suíno ao molho (sobrepaleta suína,			Sopa de gado e lego cebola, cenoura, co cabotiá, abobrinha, inglesa, macarrão, a	uve-flor, abóbora	Gratinado de polenta com carne moída (farinha de milho, carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, queijo muçarela) Cenoura/Rúcula		
Comn	oosição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
-	Média semanal)	707	113 g		27 g	17 g	465,5	99	333	3,6	
			64 %	1	15 %	21 %				authier – CRN-2 12305D	
							X	130001 11101020 30	enenun webel 3	autiliei – CNN-2 12303D	

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO Integral

MODALIDADE DE ENSINO Normal

Junho/2023

					1110/2020						
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª FE	CIRA		5° FEIR	A	6ª FEIRA		
	26/06	27/06		28/06	í		29/06		30/0	06	
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Ovo cozido Bergamota / Maçã				Leite com especiarias Banana / Maçã / Bergamota			_	a (massa pré-assada para tomate, cebola, milho, ovo	
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz parboilizado Lentilha com frango e cenoura (lentilha, frango, cenoura, alho, cebola) Beterraba/Couve chinesa	óleo de soja, alec Suíno acebolado	nté (batata inglesa, rim/orégano) (sobrepaleta suína,	milho, patinho be cebola, tomate, p	olenta com ragu (farinha de Feijão preto lilho, patinho bovino, alho, Arroz parboilizado lebola, tomate, pimentão, Macarrão ao alho e óleo lirinha de trigo, tempero verde) Ovo cozido				Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)		
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Pão francês com banana Laranja	Leite com cacau Cuca salgada de carne (ovo, óleo, leite, farinha, requeijão, queijo		Leite com especiarias Melão / Bergamota / Maçã		Leite com cacau Rabanada tostada sem açúcar (pão francês, banana, leite, ovo) Pera / Manga				cenoura (polvilho azedo, ueijo parmesão ralado,	
Jantar 15:20- 16:10	Arroz parboilizado Lentilha com frango e e cenoura (lentilha, frango, cenoura, alho, cebola) Beterraba/Couve chinesa	Feijão Mineiro Arroz parboilizad Batata inglesa sat óleo de soja, alec: Suíno acebolado cebola) Pepino/Alface/La	nté (atata inglesa, rim/orégano) (sobrepaleta suína,	Polenta com ragi milho, patinho be cebola, tomate, p farinha de trigo, Rúcula/Cenoura	ovino, alho, oimentão, tempero verde)	Feijão preto Arroz parboilizado Macarrão ao alho e óleo Ovo cozido Tomate/Chuchu com cebolinha/Abacaxi		Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)			
•		Energia	СНО	PTN	LPD		Vit. A	Vit. C (mg)	Ca	Fe	
	posição nutricional	(Kcal)	(g)	(g)	(g)		(mcg)	(-8)	(mg)	(mg)	
(Média semanal)	710	112 g 63 %	29 g 16 %	17 g 21 %		476,3	107	335,7	3,8	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

PERÍODO Integral

MODALIDADE DE ENSINO Normal

		ZOINF	UKBANA	FAIAA ETAI	RIA (01 - 3 anos)	PERIODO Integral					
				Jul	ho/2023						
	2ª FEIRA	3ª FEI		4º FEI	RA		^a FEIRA	6ª FE			
	03/07	04/07		05/07		0	06/07	07/0	07/07		
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especia Pão francês com i Bergamota/Mamã	rias equeijão	Ovo cozido Mamão / Bergamota			rias a doce (batata doce, vilho azedo, ovo, óleo	o, Leite com cacau Banana/Pêra/Maçã			
Almoço 10:40 – 11:20	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão amarelo, tomate, tempero verde) Cenoura/vagem	Feijão Carioca Arroz com açafrã Lasanha de abobr carne bovina moío tomate, queijo mo verde, orégano) Beterraba/Rúcula	o inha (abobrinha, da, alho, cebola, içarela, tempero	Feijão preto Panelinha goiana parboilizado, tom sal, cebola, sobre moranga cabotiá, cebolinha) Alface/Brócolis/I	carroz nate, alho, óleo, epaleta suína, milho,			Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)			
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Laranja	Leite com cacau Panqueolete (ovo leite, fermento qu Banana/Maçã		Leite com especiarias Manga / Bergamota / Maçã		Leite com cacau Pão com nata e ge (pão de forma) Maçã / Melão	eleia de uva sem açúca	Leite com espec Muffin de polvil cenoura, óleo, o Mamão/Bergam	ho (polvilho azedo, vo, carne moída)		
Jantar 15:20- 16:10	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão amarelo, tomate, tempero verde) Cenoura/vagem	Feijão Carioca Arroz com açafrã Lasanha de abobr carne bovina moío tomate, queijo moverde, orégano) Beterraba/Rúcula	o inha (abobrinha, da, alho, cebola, içarela, tempero	Feijão preto Panelinha goiana parboilizado, tom sal, cebola, sobre moranga cabotiá, cebolinha) Alface/Brócolis/I	carroz nate, alho, óleo, spaleta suína, milho,			Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)			
C		Energia	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	posição nutricional	(Kcal)	(g)	(g)	(g)	(mcg)		(mg)	(mg)		
	(Média semanal)	695	107 g 61 %	29 g 16 %	19 g 24 %	519,8	113	331,2	3,5		

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA URBANA

		ZONA	URBANA	FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos) PERÍODO Integral							
				Jul	Julho/2023						
	2º FEIRA 10/07		FEIRA /07	4ª FEIRA 12/07		5ª FEIRA 13/07		6ª FEIRA 14/07			
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi		ada (pão francês, ijo muçarela, queijo páprica)	Mamão / Bergamota			le abobrinha (rigo, queijo p		Leite com cacau Banana/Pêra/ma	nga	
Almoço 10:40 – 11:20	Lentilha de suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa) Beterraba/chuchu/laranja	Feijão preto Arroz parboili Suíno acebola Cenoura/Rúcu	zado do	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Couve-flor/repolho		Feijão carioca Arroz Maria Rita Carne moída ao molho (carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Pepino/Manga			Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)		
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Pão com manteiga (pão francês, manteiga) Laranja/banana	Leite com cac Rosca de polv ovo, óleo, sal) Banana/Maçã	ilho (polvilho azedo,	Leite com especiarias Melão / Bergamota / Maçã		Leite com cacau Pizza de frango (massa para pizza, frango desfiado, cebola, tomate, queijo muçarela ralado) Maçã / Manga				ndioca (mandioca, polvilho zedo, ovo, óleo, sal)	
Jantar 15:20- 16:10	Lentilha de suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa) Beterraba/chuchu/laranja	Feijão preto Arroz parboili Suíno acebola Cenoura/Rúcu	zado do	Galinhada (arroz frango, cenoura, alho, tempero ve Couve-flor/repol	cebola, tomate, rde)	Feijão carioca Arroz Maria Rita Carne moída ao molho (carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Pepino/Manga			Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)		
Comp	oosição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
•	Média semanal)	708	115 g 65 %	27 g 15 %	16 g 20 %		400	96,4	324,2	3,2	

CARDÁPIO - CRECHE

		ZONA	URBANA	FAIXA ETÁI	RIA (01 - 3 anos)	PERÍODO Integral				
				Jul	ho/2023					
	2ª FEIRA 17/07	3ª 18,	FEIRA /07	4ª FEI 19/07		5ª FEIRA 20/07	4	6ª FE 21/07		
0·10 _	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com cacau Pão com ragu (pão francês, paleta bovina desfiada, cebola, tomate, alho, tempero verde) Manga/Mamão		Ovo mexido Mamão / Bergamota		Leite com cacau Pão de batata inglesa (ba polvilho doce, polvilho a sal) Banana / Maçã		Leite com cacau Torradinha de ma integral) Banana/Pêra	anteiga e orégano (pão	
Almoço	Polenta cremosa com frango (farinha de milho, sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Beterraba/repolho/laranja	Feijão preto Arroz integral Frango com legumes (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, hatata inclesa, vagem, chuchu		Macarronada com carne moída (macarrão, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Alface/cenoura		Feijão carioca Arroz Parboilizado Chuchu refogado (chuch óleo, orégano) Bife de frango (peito de de trigo, ovo, farinha de Tomate/Pepino/Manga	frango, farinha	Sopa de frango e legumes (peito de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)		
Lanche da Tarde - 13:30- 14:20	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Laranja	Leite com especiarias Muffin de cenoura e carne (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, carne moída, cenoura) Banana/Maçã		Leite com cacau Melão / Bergamota / Maçã		Leite com especiarias Bolo de legumes e carne farinha de trigo, carne m tomate, cenoura, brócolis muçarela, carne moída) Maçã / Manga	oída, cebola,	Leite com especiarias Pão de queijo e cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, cenoura queijo parmesão ralado, ovo, óleo, sal) Mamão/Bergamota		
Jantar 15:20- 16:10		Feijão preto Arroz integral Frango com legumes (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu		Macarronada com carne moída (macarrão, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Alface/cenoura		Feijão carioca Arroz Parboilizado Chuchu refogado (chuchu, cebola, alho, óleo, orégano) Bife de frango (peito de frango, farinha de trigo, ovo, farinha de milho) Tomate/Pepino/Manga		Sopa de frango e legumes (peito de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa macarrão, arroz, tempero verde)		
Comp	osição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
_	∕lédia semanal)	715	115 g 64 %	29 g 16 %	16 g 21 %	486,3	97,3	308,9	3,3	
							sabel Thereza Sto	effenon Weber Sa	uthier – CRN-2 12305D	