SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*
ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Março/2023

	2ª FEIRA 27/02	3ª FEIRA 29/02	4ª FEIRA 01/03	5ª FEIRA 02/03	6ª FEIRA 03/03
Café da Manhã 8:10-9:00	**ADAPTAÇÃO**	**ADAPTAÇÃO**	Leite com cacau Melão Maçã Banana	Leite com especiarias Pão com carne moída (pão francês, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde) Mamão Laranja do céu	Leite com cacau Pão de queijo com cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, cenoura, ovo, óleo, sal) Manga Banana
Almoço 10:40-11:20	Banana Maçã Chá de hortelã	Manga Banana Chá de maçã	Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde, pimentão) Rúcula Beterraba	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz parboilizado, milho, ervilha, cenoura, cebola, tomate, pimentão, alho, tempero verde) Tomate Alface	Lentilhada de suíno (lentilha, sobrepaleta suína, batata inglesa, cenoura cebola, alho, cheiro verde) Couve-flor Couve chinesa Manga
Lanche da Tarde 13:40-14:30	**ADAPTAÇÃO**	**ADAPTAÇÃO**	Leite com especiarias Torradinha de queijo e orégano (pão integral) Abacaxi Mamão	Leite com cacau Banana Manga Abacaxi	Leite com especiarias Pão de forma com manteiga Maçã Melão
Jantar 15:30-16:20	Banana Maçã Chá de hortelã	Manga Banana Chá de maçã	Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde, pimentão) Rúcula Beterraba	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz parboilizado, milho, ervilha, cenoura, cebola, tomate, pimentão, alho, tempero verde) Tomate Alface	Lentilhada de suíno (lentilha, sobrepaleta suína, batata inglesa, cenoura cebola, alho, cheiro verde) Couve-flor Couve chinesa Manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	710	114,4 g 64 %	28,6 g 16 %	16 g 20 %	402	70	355	3,8

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.
* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*
ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Março/2023

	2ª FEIRA 06/03	3ª FEIRA 07/03	4ª FEIRA 08/03	5ª FEIRA 09/03	6ª FEIRA 10/03
Café da Manhã 8:10-9:00	Leite com cacau Melão Maçã Abacaxi	Leite com especiarias Rabanada doce sem açúcar (pão francês, leite, banana) Manga Banana	Leite com cacau Muffins de vegetais (ovo, abobrinha, cenoura, polvilho azedo, óleo) Melão Laranja do céu	Leite com especiarias Ovo cozido Mamão Pêra	Leite com cacau Banana Maçã Manga
Almoço 10:40-11:20	Arroz de carreteiro (arroz parboilizado, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, pimentão, milho verde, tempero verde) Couve chinesa/Beterraba	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga, cebola, alho) Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho Cenoura / Alface Laranja	Polenta com molho de frango (farinha de milho, sobrecoxa de franco, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde, farinha de trigo) Brócolis/Pepino	Feijão Carioca Arroz parboilizado Frango com cenoura e batata (peito de frango, cenoura, batata inglesa, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde) Couve-flor / Rúcula Manga	Feijão preto Arroz com açafrão Carne suína acebolada Batata doce assada com alho e páprica Chuchu/ Tomate Abacaxi
Lanche da Tarde 13:40-14:30	Leite com especiarias Pão francês com manteiga Banana Mamão	Leite com especiarias Rosca de polvilho (polvilho azedo, polvilho doce, óleo, ovo) Abacaxi Laranja do céu	Leite com especiarias Banana Manga Maçã	Leite com cacau Mini pizza de frango desfiado (massa de mini pizza, frango desfiado, queijo) Laranja do céu Abacaxi	Leite com especiarias Torradinha com orégano Maçã Kiwi
Jantar 15:30-16:20	Arroz de carreteiro (arroz parboilizado, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, pimentão, milho verde, tempero verde) Repolho Beterraba	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga, cebola, alho) Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho Cenoura / Alface Laranja	Polenta com molho de frango (farinha de milho, sobrecoxa de franco, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde, farinha de trigo) Brócolis Couve chinesa	Feijão Carioca Arroz parboilizado Frango com cenoura e batata (peito de frango, cenoura, batata inglesa, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde) Couve-flor / Rúcula Manga	Feijão preto Arroz com açafrão Carne suína acebolada Batata doce assada com alho e páprica Couve chinesa / Tomate Abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	705	113 g 64 %	28 g 16 %	17 g 21 %	365	88	345	3,6

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.
* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*
ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Março/2023

	2ª FEIRA 13/03	**3ª FEIRA 14/03**	**4ª FEIRA 15/03**	**5ª FEIRA 16/03**	**6ª FEIRA 17/03**
Café da Manhã 8:10-9:00	Leite com cacau Melão Maçã Abacaxi	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Manga	Leite com cacau Pão de queijo e cenoura (ovo, óleo, queijo, polvilho doce, polvilho azedo, cenoura) Melão Laranja do céu	Leite com especiarias Ovo cozido Mamão Pêra	Leite com cacau Banana Maçã Manga
Almoço 10:40-11:20	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz parboilizado, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde, milho, ervilha) Repolho Beterraba	Feijão Preto Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface Chuchu c/ cebolinha Laranja	Feijão Preto Arroz integral Bife de peito de frango Pepino Couve-flor Laranja	Mandiocada (sobrepaleta suína, mandioca, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde) Cenoura Rúcula	Feijão carioca Arroz parboilizado Cozido de batata inglesa com abobrinha e cebola Paleta bovina ao molho Brócolis / Tomate Abacaxi
Lanche da Tarde 13:40-14:30	Leite com especiarias Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cenoura ralada) Banana Mamão	Leite com cacau Pizza de carne moída (massa pré-assada para pizza, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, queijo muçarela) Abacaxi Laranja do céu	Leite com especiarias Banana Manga Maçã	Leite com cacau Torradinha com queijo (pão integral) Laranja do céu Abacaxi	Leite com especiarias Pão com nata e geleia sem açúcar (pão de forma) Maçã Mamão
Jantar 15:30-16:20	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz parboilizado, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde, milho, ervilha) Repolho Beterraba	Feijão Preto Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho Alface Chuchu c/ cebolinha Laranja	Feijão Preto Arroz integral Bife de peito de frango Pepino Couve flor Laranja	Mandiocada (sobrepaleta suína, mandioca, cebola, alho, tomate, pimentão, tempero verde) Cenoura Rúcula	Feijão carioca Arroz parboilizado Cozido de batata inglesa com abobrinha e cebola Paleta bovina ao molho Brócolis / Tomate Abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	705	113 g 64 %	29 g 16 %	16 g 21 %	492	105	366	4,2

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.
* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*
ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Março/2023

	2ª FEIRA 20/03	3ª FEIRA 21/03	4ª FEIRA 22/03	5ª FEIRA 23/03	6ª FEIRA 24/03
Café da Manhã 8:10-9:00	**FERIADO**	Leite com cacau Melão Maçã Abacaxi	Leite com cacau Ovo mexido (ovo, leite, tempero verde) Mamão Laranja	Leite com especiarias Panqueca de abobrinha (abobrinha, farinha de trigo, queijo parmesão, ovo) Melão Mamão	Leite com cacau Banana Maçã Manga
Almoço 10:40-11:20	**FERIADO**	Macarronada de frango (macarrão parafuso, sobrecoxa de frango, cebola, tomate, alho, farinha de trigo, temperos) Repolho Beterraba	Polenta cremosa com molho de carne moída (farinha de milho, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde, farinha de trigo) Tomate Brócolis	Feijão carioca Purê de batata inglesa (batata inglesa, leite, manteiga) Suíno ao molho (sobrepaleta suína, cebola, tomate, alho, tempero verde, farinha de trigo) Alface Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, arroz, macarrão, batata inglesa, moranga cabotiá, brócolis, cenoura, couve-flor, tempero verde)
Lanche da Tarde 13:40-14:30	**FERIADO**	Leite com especiarias Pão de queijo (polvilho azedo, polvilho doce, ovos, óleo) Abacaxi Laranja	Leite com especiarias Banana Manga Maçã	Leite com cacau Pizza de frango (massa para pizza, frango desfiado, cebola, tomate, queijo muçarela ralado) Abacaxi Pêra	Leite com especiarias Torradinha de orégano (pão integral, manteiga, orégano) Maçã Laranja
Jantar 15:30-16:20	**FERIADO**	Macarronada de frango (macarrão parafuso, sobrecoxa de frango, cebola, tomate, alho, farinha de trigo, temperos) Repolho Beterraba	Polenta cremosa com molho de carne moída (farinha de milho, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde, farinha de trigo) Tomate Brócolis	Feijão carioca Purê de batata inglesa (batata inglesa, leite, manteiga) Suíno ao molho (sobrepaleta suína, cebola, tomate, alho, tempero verde, farinha de trigo) Alface Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, arroz, macarrão, batata inglesa, moranga cabotiá, brócolis, cenoura, couve-flor, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	705	108 g 62 %	28,7 g 16 %	18,4 g 24 %	266	90	360	3,4

.

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.
* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Março/2023

	2ª FEIRA 27/03	3ª FEIRA 28/03	4ª FEIRA 29/03	5ª FEIRA 30/03	6ª FEIRA 31/03
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pãozinho de batata doce (batata doce, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana / Manga	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja	Leite com especiarias Torradinha de queijo (pão integral, queijo muçarela, orégano) Pêra / Mamão	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz Parboilizado Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, batata inglesa, cenoura, alho, cebola, tempero verde) Couve chinesa / Chuchu Laranja	Arroz parboilizado Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, leite de coco, pimentão amarelo, suco de limão, tomate, tempero verde) Rúcula / Cenoura	Feijão preto Arroz parboilizado Lasanha de abobrinha e carne moída (abobrinha, carne moída, cebola, alho, tomate, queijo, tempero verde) Tomate / Brócolis Laranja	Feijão carioca Arroz parboilizado Frango com legumes (peito de frango, cenoura, batata inglesa, chuchu, abobrinha, vagem. brócolis) Alface / Couve-flor Abacaxi	Arroz de carreteiro (carne bovina moída, arroz parboilizado, cenoura, cebola, tomate, alho, milho, ervilha) Repolho Beterraba com ovo
Lanche da Tarde 13:40 – 14:30	Leite com especiarias Muffin de cenoura e carne moída (polvilho azedo, ovo, óleo, cenoura, carne moída) Banana / Mamão	Leite com cacau Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cebola, tomate, alho, cenoura, tempero verde) Abacaxi / Laranja	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã	Leite com cacau Rosca de polvilho (polvilho azedo, polvilho doce, ovos, óleo) Abacaxi / Melão	Leite com especiarias Pão com requeijão (pão de forma) Maçã /Laranja
Jantar 15:30 – 16:20	Arroz Parboilizado Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, batata inglesa, cenoura, alho, cebola, tempero verde) Couve chinesa / Chuchu Laranja	Arroz parboilizado Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, leite de coco, pimentão amarelo, suco de limão, tomate, tempero verde) Rúcula / Cenoura	Feijão preto Arroz parboilizado Lasanha de abobrinha e carne moída (abobrinha, carne moída, cebola, alho, tomate, queijo, tempero verde) Tomate / Brócolis Laranja	Feijão carioca Arroz parboilizado Frango com legumes (peito de frango, cenoura, batata inglesa, chuchu, abobrinha, vagem. brócolis) Alface / Couve-flor Abacaxi	Arroz de carreteiro (carne bovina moída, arroz parboilizado, cenoura, cebola, tomate, alho, milho, ervilha) Repolho / Beterraba com ovo

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 147	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2
	701	114 g 65 %	27 g 15 %	16 g 20 %	426	83	353	3,5

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.
* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Abril/2023

	2ª FEIRA 03/04	3ª FEIRA 04/04	4ª FEIRA 05/04	5ª FEIRA 06/04	6ª FEIRA 07/04
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Manga	Leite com cacau Pizza de brócolis (massa pré-assada para pizza, cebola, tomate, brócolis, queijo muçarela ralado) Mamão / Laranja	**FERIADO**	**FERIADO**
Almoço 10:40 – 11:20	Lentilha com suíno e cenoura (lentilha, sobrepaleta suína, cenoura, alho, cebola) Arroz com açafrão Beterraba/repolho Laranja	Galinhada (arroz parboilizado, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Rúcula/Couve-flor	Feijão preto Arroz parboilizado Ovo colorido (ovo, beterraba, açafrão, repolho roxo) Alface/Cenoura Abacaxi	**FERIADO**	**FERIADO**
Lanche da 13:40-14:30	Leite com especiarias Pão com manteiga (pão francês) Laranja / Mamão	Leite com especiarias Muffin de cenoura e carne moída (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, carne moída, cenoura) Abacaxi / Laranja	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã	**FERIADO**	**FERIADO**
Jantar 15:30-16:20	Lentilha com suíno e cenoura (lentilha, sobrepaleta suína, cenoura, alho, cebola) Arroz com açafrão Beterraba/repolho Laranja	Galinhada (arroz parboilizado, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Rúcula/Couve-flor	Feijão preto Arroz parboilizado Ovo colorido (ovo, beterraba, açafrão, repolho roxo) Alface/Cenoura Abacaxi	**FERIADO**	**FERIADO**

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	708	115,6 g 65 %	27,2 g 15 %	15,6 g 20 %	439	99,5	383,8	3,3

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Abril/2023

	2ª FEIRA 10/04	**3ª FEIRA 11/04**	**4ª FEIRA 12/04**	**5ª FEIRA 13/04**	**6ª FEIRA 14/04**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão com ragu (pão francês, paleta bovina desfiada, cebola, tomate, alho, tempero verde) Banana / Manga	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja	Leite com especiarias Pão de queijo e cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, cenoura, ovo, óleo, sal) Pêra / Mamão	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Sopa de frango (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	Feijão preto Arroz parboilizado Suíno acebolado (sobrepaleta suína, cebola) Couve manteiga refogada Cenoura/Repolho Abacaxi	Polenta com frango (farinha de milho, peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface/chuchu	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Beterraba/couve-flor Laranja	Feijão carioca Batata doce assada com alho e páprica (batata doce, alho, óleo, páprica) Iscas de patinho ao molho (patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Vagem/rúcula Laranja
Lanche da 13:40-14:30	Leite com especiarias Rabanada salgada (pão francês, ovo, leite, queijo muçarela, queijo parmesão, páprica doce) Laranja / Mamão	Leite com cacau Cuca salgada de frango (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, carne moída, queijo muçarela, tomate, cenoura, brócolis) Abacaxi / Laranja	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã	Leite com cacau Panqueca de abobrinha (abobrinha, farinha de trigo, queijo parmesão, ovo) Abacaxi	Leite com especiarias Pão com manteiga (pão de forma) Maçã /Abacaxi
Jantar 15:30-16:20	Sopa de frango (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	Feijão preto Arroz parboilizado Suíno acebolado (sobrepaleta suína, cebola) Couve manteiga refogada Cenoura/Repolho Abacaxi	Polenta com frango (farinha de milho, peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface/chuchu	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Beterraba/couve-flor Laranja	Feijão carioca Batata doce assada com alho e páprica (batata doce, alho, óleo, páprica) Iscas de patinho ao molho (patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Vagem/rúcula Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	710	113 g 63 %	28 g 16 %	17 g 22 %	294,1	100,4	371,6	3,5

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Abril/2022

	2ª FEIRA 17/04	**3ª FEIRA 18/04**	**4ª FEIRA 19/04**	**5ª FEIRA 20/04**	**6ª FEIRA 21/04**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Manga	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja	Leite com especiarias Torradinha de queijo (pão integral, manteiga, orégano) Kiwi/Banana	**FERIADO**
Almoço 10:40 – 11:20	Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/repolho Laranja	Feijão preto Arroz parboilizado Carne com batata e cenoura (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Alface/Brócolis Abacaxi	Mandiocada com suíno (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Rúcula/Cenoura	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	**FERIADO**
Lanche da 13:40-14:30	Leite com especiarias Laranja / Mamão Pão com carne moída	Leite com cacau Panquelete (ovo, polvilho azedo, queijo muçarela) Abacaxi / Laranja	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã	Leite com cacau Pizza de carne moída (massa para pizza, carne moída, cebola, tomate, queijo muçarela ralado) Pêra/Banana	**FERIADO**
Jantar 15:30-16:20	Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/repolho Laranja	Feijão preto Arroz parboilizado Carne com batata e cenoura (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde) Alface/Brócolis Abacaxi	Mandiocada com suíno (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Rúcula/Cenoura	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	**FERIADO**

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	704	112 g	28,1 g	16,1 g	462,4	102,8	375,8	2,7
		64 %	16 %	21 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Abril/2023

	2ª FEIRA 24/04	**3ª FEIRA 25/04**	**4ª FEIRA 26/04**	**5ª FEIRA 27/04**	**6ª FEIRA 28/04**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão com ragu (pão francês, paleta bovina desfiada, cebola, tomate, alho, tempero verde) Manga/Maçã	Leite com cacau Ovo cozido Mamão /Banana	Leite com especiarias Panqueca de abobrinha (abobrinha, farinha de trigo, queijo parmesão, ovo) Laranja/Pêra	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz parboilizado Lentilhada de suíno (lentilha e suíno, batata, cenoura, cebola, alho, cheiro verde) Laranja	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Chuchu c/ cebolinha/Pepino Laranja	Polenta cremosa com ragu (farinha de milho, patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface/Beterraba	Panelinha goiana (arroz parboilizado, tomate, alho, óleo, sal, cebola, sobrepaleta suína, moranga cabotiá, milho, cebolinha) Couve chinesa/beterraba	Feijão carioca Arroz integral Frango ao molho (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Couve-flor/Abacaxi
Lanche da 13:40-14:30	Leite com especiarias Torradinha com orégano (pão francês, óleo, orégano) Laranja / Mamão	Leite com cacau Pão de batata inglesa (batata inglesa, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Abacaxi/Banana	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã	Leite com cacau Pizza de frango (massa para pizza, frango desfiado, cebola, tomate) Melão / Maçã	Leite com especiarias Pão com requeijão (pão de forma, requeijão) Mamão/Abacaxi
Jantar 15:30-16:20	Arroz parboilizado Lentilhada de suíno (lentilha e suíno, batata, cenoura, cebola, alho, cheiro verde) Laranja	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Chuchu c/ cebolinha/Pepino Laranja	Polenta cremosa com ragu (farinha de milho, patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface/Beterraba	Panelinha goiana (arroz parboilizado, tomate, alho, óleo, sal, cebola, sobrepaleta suína, moranga cabotiá, milho, cebolinha) Couve chinesa/beterraba	Feijão carioca Arroz integral Frango ao molho (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Couve-flor/Abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	714	112 g 63 %	30 g 17 %	17 g 22 %	334,7	99,9	350	3,5

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Maio/2023

	2ª FEIRA 01/05	3ª FEIRA 02/05	4ª FEIRA 03/05	5ª FEIRA 04/05	6ª FEIRA 05/05
Café da Manhã 8:10 – 9:00	**FERIADO**	Leite com especiarias Manga/Maçã/Melão	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja	Leite com especiarias Pãozinho de batata doce (batata doce, polvilho doce, polvilho azedo, óleo, orégano) Banana/Pêra	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	**FERIADO**	Feijão Carioca Arroz parboilizado Escondidinho de batata inglesa e carne moída (batata inglesa, carne moída, leite, manteiga, cebola, alho, tempero verde) Couve chinesa/Pepino Laranja	Macarronada de frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Refogado de chuchu (chuchu, óleo, orégano, cebola) Alface/Tomate	Feijão preto Arroz com açafrão Iscas de patinho acebolado (patinho, cebola) Rúcula/Cenoura/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da 13:30-14:20	**FERIADO**	Leite com cacau Pão de queijo (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, ovo, óleo, sal) Banana / Mamão	Leite com especiarias Banana / Manga / Maçã	Leite com cacau Torta de arroz e legumes (arroz parboilizado, ovo, leite, óleo, farinha de trigo, carne moída, queijo muçarela, tomate, cenoura, brócolis) Melão / Manga	Leite com especiarias Pão com nata e geleia de uva sem açúcar (pão de forma) Mamão/Abacaxi
Jantar 15:20-16:10	**FERIADO**	Feijão Carioca Arroz parboilizado Escondidinho de batata inglesa e carne moída (batata inglesa, carne moída, leite, manteiga, cebola, alho, tempero verde) Couve chinesa/Pepino Laranja	Macarronada de frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Refogado de chuchu (chuchu, óleo, orégano, cebola) Alface/Tomate	Feijão preto Arroz com açafrão Iscas de patinho acebolado (patinho, cebola) Rúcula/Cenoura/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	706	107,8 g 61 %	28,6 g 16 %	18,7 g 24 %	571,4	96,7	339	3,8

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Maio/2023

	2ª FEIRA 08/05	**3ª FEIRA 09/05**	**4ª FEIRA 10/05**	**5ª FEIRA 11/05**	**6ª FEIRA 12/05**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Panqueca de abobrinha (abobrinha, queijo parmesão, farinha de trigo, ovo) Manga/Maçã	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja	Leite com especiarias Pãozinho de batata doce (batata doce, polvilho azedo, polvilho doce, óleo, orégano) Banana/Pêra	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/cenoura	Feijão Carioca Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface/Vagem Laranja	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão, tomate, tempero verde) Repolho/Tomate	Feijão preto Arroz integral Frango com cenoura e batata (peito de frango, cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, alho, pimentão, tempero verde) Rúcula/Couve-flor/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da 13:30-14:20	Leite com especiarias Rosca de polvilho (polvilho azedo, polvilho doce, ovo, óleo, sal) Laranja/Banana	Leite com cacau Pão com banana (pão de forma) Abacaxi	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã	Leite com cacau Pão com requeijão (pão integral) Mamão / Manga	Leite com especiarias Cuca salgada de carne (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, requeijão, tempero verde, carne moída, cebola, alho, tomate) Mamão/Abacaxi
Jantar 15:20-16:10	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/cenoura	Feijão Carioca Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Alface/Vagem Laranja	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão, tomate, tempero verde) Repolho/Tomate	Feijão preto Arroz integral Frango com cenoura e batata (peito de frango, cenoura, batata inglesa, cebola, tomate, alho, pimentão, tempero verde) Rúcula/Couve-flor/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	707	110 g 62 %	28 g 16 %	18 g 23 %	527	103,5	338	3,4

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Maio/2023

	2ª FEIRA 15/05	**3ª FEIRA 16/05**	**4ª FEIRA 17/05**	**5ª FEIRA 18/05**	**6ª FEIRA 19/05**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Ovo cozido Manga/Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga (pão integral) Mamão / Laranja	Leite com especiarias Pizza de banana sem açúcar (massa pré-assada para pizza, banana, canela, queijo) Banana/Pêra	Leite com cacau Banana / Maçã / Kiwi
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz Parboilizado Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa, tempero verde) Beterraba/Repolho	Feijão mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Frango ao molho (sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Brócolis/Tomate/Laranja	Polenta com ragu de patinho (farinha de milho, patinho bovino, cebola, alho, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Rúcula	Feijão carioca Arroz parboilizado Batata temperada (batata inglesa, cebola, pimentão vermelho, tempero verde) Carne moída refogada Alface/Chuchu c/ cebolinha/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da 13:30-14:20	Leite com especiarias Rabanada tostada sem açúcar (pão francês, leite, ovo, banana, canela) Laranja/Banana	Leite com cacau Pão com carne moída (pão francês, carne bovina moída, cebola, tomate, alho, tempero verde) Abacaxi/Banana	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã	Leite com cacau Torradinha de queijo e orégano (pão integral, queijo muçarela, orégano) Mamão / Manga	Leite com especiarias Muffin de polvilho (polvilho azedo, cenoura, óleo, ovo, carne moída) Mamão/Abacaxi
Jantar 15:20-16:10	Arroz Parboilizado Lentilha com suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa, tempero verde) Beterraba/Repolho	Feijão mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Frango ao molho (sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Brócolis/Tomate/Laranja	Polenta com ragu de patinho (farinha de milho, patinho bovino, cebola, alho, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Rúcula	Feijão carioca Arroz parboilizado Batata sauté (batata inglesa, óleo, orégano) Carne moída refogada Alface/Chuchu c/ cebolinha/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	713	115 g	29 g	17 g	456,5	100,7	363,3	4,3
		64 %	16 %	21 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Maio/2023

	2ª FEIRA 22/05	**3ª FEIRA 23/05**	**4ª FEIRA 24/05**	**5ª FEIRA 25/05**	**6ª FEIRA 26/05**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cenoura ralada, cebola, tomate, alho, tempero verde) Manga/Maçã	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Laranja	Leite com especiarias Pão de batata inglesa (batata inglesa, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana/Pêra	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/Vagem	Feijão carioca Arroz parboilizado Frango à milanesa (peito de frango, farinha de trigo, ovo) Brócolis/Tomate/Laranja	Mandiocada com paleta (mandioca, paleta bovina, cebola, alho, tomate, tempero verde) Couve chinesa/Rúcula	Feijão preto Arroz com açafrão Lasanha de abobrinha (abobrinha, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, queijo, tempero verde) Cenoura/alface/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da 13:30-14:20	Leite com especiarias Rabanada salgada (pão francês, ovo, leite, queijo muçarela, queijo parmesão, sal, páprica) Laranja/Banana	Leite com cacau Bolo de legumes e carne (ovo, óleo, farinha de trigo, leite, carne moída, cebola, tomate, cenoura, brócolis, queijo muçarela ralado) Banana/Maçã	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã	Leite com cacau Pão com manteiga (pão de forma) Mamão / Abacaxi	Leite com especiarias Pão de queijo com cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, cenoura, ovo, óleo) Mamão/Abacaxi
Jantar 15:20-16:10	Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Beterraba/Vagem	Feijão carioca Arroz parboilizado Frango à milanesa (peito de frango, farinha de trigo, ovo) Brócolis/Tomate/Laranja	Mandiocada com paleta (mandioca, paleta bovina, cebola, alho, tomate, tempero verde) Couve chinesa/Rúcula	Feijão preto Arroz com açafrão Lasanha de abobrinha (abobrinha, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, queijo, tempero verde) Cenoura/alface/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa de frango, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	709	109 g	29 g	18 g	502,3	96,3	358,8	3,5
		61 %	16 %	23 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Maio-Junho/2023

	2ª FEIRA 29/05	**3ª FEIRA 30/05**	**4ª FEIRA 31/06**	**5ª FEIRA 01/06**	**6ª FEIRA 02/06**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão de batata doce (batata doce, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal. orégano) Manga/Maçã	Leite com cacau Ovo mexido Mamão / Pêra	Leite com especiarias Torradinha de queijo e orégano (pão de grãos) Banana/Laranja	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	Feijão preto Arroz integral Batata doce assada com alho e páprica doce Sobrecoxa ao molho (sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Chuchu/Tomate/Laranja	Polenta cremosa com frango (farinha de milho, peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Rúcula	Feijão carioca Arroz parboilizado Moqueca de frango (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, leite de coco) Cenoura/Alface/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Sanduíche de frango (pão francês, peito de frango desfiado, cebola, tomate, alho, cenoura, tempero verde) Laranja/Banana	Leite com cacau Pão de queijo (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, ovo, óleo, sal) Banana/Mamão	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã	Leite com cacau Muffin de cenoura e carne (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, carne moída, cenoura) Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão de forma com geleia de uva sem açúcar e nata Mamão/Abacaxi
Jantar 15:20-16:10	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	Feijão preto Arroz integral Batata doce assada com alho e páprica doce Sobrecoxa ao molho (sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Chuchu/Tomate/Laranja	Polenta cremosa com frango (farinha de milho, peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Rúcula	Feijão carioca Arroz parboilizado Moqueca de frango (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, leite de coco) Cenoura/Alface/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	708	112 g 64 %	27 g 15 %	18 g 23%	530,4	94,2	352,7	3,6

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Junho/2023

	2ª FEIRA 05/06	3ª FEIRA 06/06	4ª FEIRA 07/06	5ª FEIRA 08/06	6ª FEIRA 09/06
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Ovo cozido Banana/Maçã	Leite com cacau Cuca salgada de frango (ovo, óleo, leite, farinha, requeijão, queijo parmesão, tempero verde, peito de frango, cebola, alho, tomate) Mamão / Pêra	**FERIADO**	**FERIADO**
Almoço 10:40 – 11:20	Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Cenoura/Repolho	Feijão preto Arroz parboilizado Carne com legumes (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface/Beterraba/Laranja	Polenta cremosa com carne moída (farinha de milho, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Tomate	**FERIADO**	**FERIADO**
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Panqueolete (ovo, farinha de trigo, leite, fermento químico) Laranja/Banana	Leite com cacau Torradinha de queijo (pão de grãos, queijo muçarela) Abacaxi/Mamão	Leite com especiarias Melão / Banana / Maçã	**FERIADO**	**FERIADO**
Jantar 15:20-16:10	Macarronada com frango (macarrão, sobrecoxa de frango, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Cenoura/Repolho	Feijão preto Arroz parboilizado Carne com legumes (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface/Beterraba/Laranja	Polenta cremosa com carne moída (farinha de milho, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Tomate	**FERIADO**	**FERIADO**

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	719	110 g	29,4 g	19 g	536,2	89,4	361,2	3,7
		61 %	16 %	24 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Junho/2023

	2ª FEIRA 12/06	**3ª FEIRA 13/06**	**4ª FEIRA 14/06**	**5ª FEIRA 15/06**	**6ª FEIRA 16/06**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Ovo cozido Mamão / Pêra	Leite com cacau Pão de forma com geleia de uva sem açúcar e nata Manga/Maçã	Leite com especiarias Pão de mandioca (mandioca, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana/Laranja	Leite com cacau Banana / Maçã / Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Pepino	Feijão carioca Arroz com açafrão Iscas de patinho acebolado Chuchu/Cenoura/Laranja	Mandiocada com suíno (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Repolho/Rúcula	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho Purê de batata e alho (batata inglesa, leite, manteiga, alho) Tomate/Alface/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Pão francês com banana Laranja	Leite com cacau Rosca de polvilho (polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana/Mamão	Leite com especiarias Melão / Manga / Maçã	Leite com cacau Torradinha de orégano (pão integral, manteiga, orégano) Maçã / Manga	Leite com especiarias Pizza de frango (massa para pizza, frango desfiado, cebola, tomate, queijo mussarela ralado) Mamão/Abacaxi
Jantar 15:20-16:10	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Pepino	Feijão carioca Arroz com açafrão Iscas de patinho acebolado Chuchu/Cenoura/Laranja	Mandiocada com suíno (mandioca, sobrepaleta suína, cebola, alho, tomate, tempero verde) Repolho/Rúcula	Feijão Mineiro (feijão preto, couve manteiga) Arroz parboilizado Paleta ao molho Purê de batata e alho (batata inglesa, leite, manteiga, alho) Tomate/Alface/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	709	112 g	28 g	17g	448,5	97,5	330,9	3,1
		63 %	16 %	22 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Junho/2023

	2ª FEIRA 19/06	3ª FEIRA 20/06	4ª FEIRA 21/06	5ª FEIRA 22/06 Cardápio festivo	6ª FEIRA 23/06 Cardápio festivo
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Banana / Maçã / Manga	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Pêra	Leite com especiarias Bolo salgado de fubá (ovo, leite, manteiga, queijo parmesão, farinha de milho, cebola, iogurte natural, salsa) Banana / Maçã / Manga	Leite com cacau Dadinho de tapioca com queijo / milho verde na espiga Banana/Bergamota
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	Feijão Carioca Arroz com açafrão Batata doce assada com alho e páprica Iscas de patinho ao molho (patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Alface/Laranja	Feijão preto Arroz parboilizado Mandioca à cubana (mandioca, óleo, alho, limão, cebola) Suíno ao molho (sobrepaleta suína, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Chuchu/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	Gratinado de polenta com carne moída (farinha de milho, carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, queijo muçarela) Cenoura/Rúcula
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Pão francês com manteiga Laranja/Banana	Leite com cacau Pão de queijo (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, ovo, óleo, sal) Banana/Mamão	Leite com especiarias Melão / Bergamota / Maçã	Leite com cacau Bolo salgado de fubá (ovo, leite, manteiga, queijo parmesão, farinha de milho, cebola, iogurte natural, salsa) Maçã / Manga	Leite com especiarias Dadinho de tapioca com queijo / milho verde na espiga Mamão/Bergamota
Jantar 15:20-16:10	Arroz de carreteiro (arroz, carne bovina moída, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Beterraba/Couve chinesa	Feijão Carioca Arroz com açafrão Batata doce assada com alho e páprica Iscas de patinho ao molho (patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Pepino/Alface/Laranja	Feijão preto Arroz parboilizado Mandioca à cubana (mandioca, óleo, alho, limão, cebola) Suíno ao molho (sobrepaleta suína, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Chuchu/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)	Gratinado de polenta com carne moída (farinha de milho, carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde, queijo muçarela) Cenoura/Rúcula

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	707	113 g 64 %	27 g 15 %	17 g 21 %	465,5	99	333	3,6

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Junho/2023

	2ª FEIRA 26/06	**3ª FEIRA 27/06**	**4ª FEIRA 28/06**	**5ª FEIRA 29/06**	**6ª FEIRA 30/06**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Ovo cozido Bergamota / Maçã	Leite com cacau Pão integral com requeijão Manga/Maçã	Leite com especiarias Banana / Maçã / Bergamota	Leite com cacau Pizza Portuguesa (massa pré-assada para pizza, molho de tomate, cebola, milho, ovo cozido) Banana/Manga
Almoço 10:40 – 11:20	Arroz parboilizado Lentilha com frango e cenoura (lentilha, frango, cenoura, alho, cebola) Beterraba/Couve chinesa	Feijão Mineiro Arroz parboilizado Batata inglesa sauté (batata inglesa, óleo de soja, alecrim/orégano) Suíno acebolado (sobrepaleta suína, cebola) Pepino/Alface/Laranja	Polenta com ragu (farinha de milho, patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Cenoura	Feijão preto Arroz parboilizado Macarrão ao alho e óleo Ovo cozido Tomate/Chuchu com cebolinha/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Pão francês com banana Laranja	Leite com cacau Cuca salgada de carne (ovo, óleo, leite, farinha, requeijão, queijo parmesão, tempero verde, carne moída, cebola, alho, tomate) Banana/Mamão	Leite com especiarias Melão / Bergamota / Maçã	Leite com cacau Rabanada tostada sem açúcar (pão francês, banana, leite, ovo) Pera / Manga	Leite com especiarias Pão de queijo e cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, queijo parmesão ralado, cenoura, ovo, óleo, sal) Mamão/Melão
Jantar 15:20-16:10	Arroz parboilizado Lentilha com frango e e cenoura (lentilha, frango, cenoura, alho, cebola) Beterraba/Couve chinesa	Feijão Mineiro Arroz parboilizado Batata inglesa sauté (atata inglesa, óleo de soja, alecrim/orégano) Suíno acebolado (sobrepaleta suína, cebola) Pepino/Alface/Laranja	Polenta com ragu (farinha de milho, patinho bovino, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Rúcula/Cenoura	Feijão preto Arroz parboilizado Macarrão ao alho e óleo Ovo cozido Tomate/Chuchu com cebolinha/Abacaxi	Sopa de frango e legumes (sobrecoxa, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	710	112 g 63 %	29 g 16 %	17 g 21 %	476,3	107	335,7	3,8

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Julho/2023

	2ª FEIRA 03/07	3ª FEIRA 04/07	4ª FEIRA 05/07	5ª FEIRA 06/07	6ª FEIRA 07/07
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com especiarias Pão francês com requeijão Bergamota/Mamão	Leite com cacau Ovo cozido Mamão / Bergamota	Leite com especiarias Pãozinho de batata doce (batata doce, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana / Manga	Leite com cacau Banana/Pêra/Maçã
Almoço 10:40 – 11:20	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão amarelo, tomate, tempero verde) Cenoura/vagem	Feijão Carioca Arroz com açafrão Lasanha de abobrinha (abobrinha, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, queijo muçarela, tempero verde, orégano) Beterraba/Rúcula/Laranja	Feijão preto Panelinha goiana (arroz parboilizado, tomate, alho, óleo, sal, cebola, sobrepaleta suína, moranga cabotiá, milho, cebolinha) Alface/Brócolis/Manga	Feijão preto Arroz integral Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Chuchu/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Laranja	Leite com cacau Panqueolete (ovo, farinha de trigo, leite, fermento químico) Banana/Maçã	Leite com especiarias Manga / Bergamota / Maçã	Leite com cacau Pão com nata e geleia de uva sem açúcar (pão de forma) Maçã / Melão	Leite com especiarias Muffin de polvilho (polvilho azedo, cenoura, óleo, ovo, carne moída) Mamão/Bergamota
Jantar 15:20-16:10	Bobó de frango (mandioca, peito de frango, cebola, alho, limão, leite de coco, pimentão amarelo, tomate, tempero verde) Cenoura/vagem	Feijão Carioca Arroz com açafrão Lasanha de abobrinha (abobrinha, carne bovina moída, alho, cebola, tomate, queijo muçarela, tempero verde, orégano) Beterraba/Rúcula/Laranja	Feijão preto Panelinha goiana (arroz parboilizado, tomate, alho, óleo, sal, cebola, sobrepaleta suína, moranga cabotiá, milho, cebolinha) Alface/Brócolis/Manga	Feijão preto Arroz integral Paleta ao molho (paleta bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Chuchu/Abacaxi	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	695	107 g	29 g	19 g	519,8	113	331,2	3,5
		61 %	16 %	24 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Julho/2023

	2ª FEIRA 10/07	**3ª FEIRA 11/07**	**4ª FEIRA 12/07**	**5ª FEIRA 13/07**	**6ª FEIRA 14/07**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com cacau Rabanada salgada (pão francês, ovo, leite, queijo muçarela, queijo parmesão, sal, páprica) Abacaxi/Mamão	Leite com especiarias Ovo cozido Mamão / Bergamota	Leite com especiarias Panqueca de abobrinha (abobrinha, farinha de trigo, queijo parmesão, ovo) Banana / Maçã	Leite com cacau Banana/Pêra/manga
Almoço 10:40 – 11:20	Lentilha de suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa) Beterraba/chuchu/laranja	Feijão preto Arroz parboilizado Suíno acebolado Cenoura/Rúcula/abacaxi	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Couve-flor/repolho	Feijão carioca Arroz Maria Rita Carne moída ao molho (carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Pepino/Manga	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Pão com manteiga (pão francês, manteiga) Laranja/banana	Leite com cacau Rosca de polvilho (polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana/Maçã	Leite com especiarias Melão / Bergamota / Maçã	Leite com cacau Pizza de frango (massa para pizza, frango desfiado, cebola, tomate, queijo muçarela ralado) Maçã / Manga	Leite com especiarias Pãozinho de mandioca (mandioca, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Mamão/Bergamota
Jantar 15:20-16:10	Lentilha de suíno e legumes (lentilha, sobrepaleta suína, alho, cebola, cenoura, abobrinha, brócolis, batata inglesa) Beterraba/chuchu/laranja	Feijão preto Arroz parboilizado Suíno acebolado Cenoura/Rúcula/abacaxi	Galinhada (arroz, sobrecoxa de frango, cenoura, cebola, tomate, alho, tempero verde) Couve-flor/repolho	Feijão carioca Arroz Maria Rita Carne moída ao molho (carne moída bovina, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Tomate/Pepino/Manga	Sopa de gado e legumes (paleta bovina, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	708	115 g 65 %	27 g 15 %	16 g 20 %	400	96,4	324,2	3,2

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS **PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO** *Normal*

ZONA *URBANA* **FAIXA ETÁRIA** *(01 - 3 anos)* **PERÍODO** Integral

Julho/2023

	2ª FEIRA 17/07	**3ª FEIRA 18/07**	**4ª FEIRA 19/07**	**5ª FEIRA 20/07**	**6ª FEIRA 21/07**
Café da Manhã 8:10 – 9:00	Leite com cacau Melão Maçã / Abacaxi	Leite com cacau Pão com ragu (pão francês, paleta bovina desfiada, cebola, tomate, alho, tempero verde) Manga/Mamão	Leite com especiarias Ovo mexido Mamão / Bergamota	Leite com cacau Pão de batata inglesa (batata inglesa, polvilho doce, polvilho azedo, ovo, óleo, sal) Banana / Maçã	Leite com cacau Torradinha de manteiga e orégano (pão integral) Banana/Pêra
Almoço 10:40 – 11:20	Polenta cremosa com frango (farinha de milho, sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Beterraba/repolho/laranja	Feijão preto Arroz integral Frango com legumes (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Couve-flor/Rúcula/abacaxi	Macarronada com carne moída (macarrão, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Alface/cenoura	Feijão carioca Arroz Parboilizado Chuchu refogado (chuchu, cebola, alho, óleo, orégano) Bife de frango (peito de frango, farinha de trigo, ovo, farinha de milho) Tomate/Pepino/Manga	Sopa de frango e legumes (peito de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)
Lanche da Tarde - 13:30-14:20	Leite com especiarias Pão com banana (pão francês) Laranja	Leite com especiarias Muffin de cenoura e carne (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, carne moída, cenoura) Banana/Maçã	Leite com cacau Melão / Bergamota / Maçã	Leite com especiarias Bolo de legumes e carne (ovo, óleo, leite, farinha de trigo, carne moída, cebola, tomate, cenoura, brócolis, queijo muçarela, carne moída) Maçã / Manga	Leite com especiarias Pão de queijo e cenoura (polvilho azedo, polvilho doce, cenoura queijo parmesão ralado, ovo, óleo, sal) Mamão/Bergamota
Jantar 15:20-16:10	Polenta cremosa com frango (farinha de milho, sobrecoxa de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, farinha de trigo, tempero verde) Beterraba/repolho/laranja	Feijão preto Arroz integral Frango com legumes (peito de frango, alho, cebola, tomate, pimentão, tempero verde, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Couve-flor/Rúcula/abacaxi	Macarronada com carne moída (macarrão, carne bovina moída, cebola, alho, tomate, tempero verde, farinha de trigo) Alface/cenoura	Feijão carioca Arroz Parboilizado Chuchu refogado (chuchu, cebola, alho, óleo, orégano) Bife de frango (peito de frango, farinha de trigo, ovo, farinha de milho) Tomate/Pepino/Manga	Sopa de frango e legumes (peito de frango, cebola, cenoura, couve-flor, abóbora cabotiá, abobrinha, brócolis, batata inglesa, macarrão, arroz, tempero verde)

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	715	115 g	29 g	16 g	486,3	97,3	308,9	3,3
		64 %	16 %	21 %				

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.