

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE		MODALIDADE DE ENSINO Normal						
ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)			PERÍODO Parcial			
Agosto/2021								
	2ª FEIRA 02/08	3ª FEIRA 03/08	4ª FEIRA 04/08	5ª FEIRA 05/08	6ª FEIRA 06/08			
Café da Manhã Horário**	Leite com cacau Mamão Banana	Leite com especiarias Pão com geleia de uva sem açúcar e nata	Leite com cacau Abacaxi Pêra	Leite com especiarias Torradinha com orégano	Leite com cacau Banana Maçã			
Almoço Horário**	Lentilha com frango e cenoura Arroz Parboilizado Alface Brócolis	Gratinado de polenta com carne moída (polenta, carne moída, cebola, tomate, queijo muçarela) Tomate Beterraba	Sopa de feijão (feijão preto, cebola, tomate, cenoura, batata inglesa, paleta bovina) Arroz integral Cenoura cozida Couve chinesa	Sopa de gado e legumes (paleta de gado, moranga cabotiá, cenoura, abobrinha, brócolis, couve flor, batata inglesa, macarrão, arroz)	Bobó de frango (peito de frango, mandioca, leite de coco, cebola, tomate, pimentão, limão, alho, cheiro verde) Couve flor Rúcula			
Lanche da Tarde Horário**	Leite com cacau Pão de queijo	Leite com especiarias Melão Manga	Leite com cacau Torta de arroz e legumes (arroz, ovo, leite, óleo, farinha, queijo, tomate, brócolis, cenoura)	Leite com especiarias Laranja Maçã	Leite com cacau Sanduíche de frango e cenoura (pão de grãos, frangos desfiado, cenoura, alface)			
Jantar Horário**	Lentilha com frango e cenoura Arroz Parboilizado Alface Brócolis	Gratinado de polenta com carne moída (polenta, carne moída, cebola, tomate, queijo muçarela) Tomate Beterraba	Sopa de feijão (feijão preto, cebola, tomate, cenoura, batata inglesa, paleta bovina) Arroz integral Cenoura cozida Couve chinesa	Sopa de gado e legumes (paleta de gado, moranga cabotiá, cenoura, abobrinha, brócolis, couve flor, batata inglesa, macarrão, arroz)	Bobó de frango (peito de frango, mandioca, leite de coco, cebola, tomate, pimentão, limão, alho, cheiro verde) Couve flor Rúcula			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 174	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2
	708	99 g 56 %	31 g 17 %	21 g 27 %	3198	48	452	3,2
** Horários adaptados segundo protocolos de distanciamento social.				Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D				

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.

* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios.