

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE		MODALIDADE DE ENSINO Normal						
ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)				PERÍODO Parcial		
Agosto/2021								
	2ª FEIRA 16/08	3ª FEIRA 17/08	4ª FEIRA 18/08	5ª FEIRA 19/08	6ª FEIRA 19/08			
Café da Manhã Horário**	Leite com cacau Mamão Banana	Leite com especiarias Pão com ragu (pão francês, paleta, cebola, alho, pimentão)	Leite com cacau Abacaxi Pêra	Leite com especiarias Rabanada doce sem açúcar (pão francês, banana, farelo de aveia, leite)	Leite com cacau Banana Maçã			
Almoço Horário**	Sopa de frango com legumes (sobrecoca, cebola, tomate, cenoura, couve flor, brócolis, moranga cabotiá, abobrinha, batata inglesa, arroz, macarrão)	Lentilha com suíno (lentilha, suíno, alho, cebola, cheiro verde) Batata inglesa sauté (batata inglesa, óleo de soja, cheiro verde) Brócolis Cenoura Abacaxi	Minestra de feijão (feijão preto, macarrão, paleta bovina, cebola, tomate, alho) Beterraba Rúcula Manga	Polenta cremosa Frango ao molho (sobrecoca de frango, alho, cebola, tomate, pimentão) Vagem Chuchu c/ cheiro verde	Feijão preto Arroz com açafrão Carne com legumes (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface Beterraba Laranja			
Lanche da Tarde Horário**	Leite com especiarias Rosca de polvilho (polvilho azedo, polvilho doce, óleo, água, ovo)	Leite com cacau Manga Maçã	Leite com especiarias Bolo de legumes e carne (farinha, ovos, óleo, leite, carne mopida, cebola, tomate, queijo, cenoura, brócolis, cheiro verde)	Leite com cacau Laranja Melão	Leite com especiarias Pão integral com banana amassada			
Jantar Horário**	Sopa de frango com legumes (sobrecoca, cebola, tomate, cenoura, couve flor, brócolis, moranga cabotiá, abobrinha, batata inglesa, arroz, macarrão)	Lentilha com suíno (lentilha, suíno, alho, cebola, cheiro verde) Batata inglesa sauté (batata inglesa, óleo de soja, cheiro verde) Brócolis Cenoura Abacaxi	Minestra de feijão (feijão preto, macarrão, paleta bovina, cebola, tomate, alho) Beterraba Rúcula Manga	Polenta cremosa Frango ao molho (sobrecoca de frango, alho, cebola, tomate, pimentão) Vagem Chuchu c/ cheiro verde	Feijão preto Arroz com açafrão Carne com legumes (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Alface Beterraba Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 147	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2
	705	107 g 61 %	28 g 16 %	19 g 24 %	3167	59	375	3,4

** Horários adaptados segundo protocolos de distanciamento social.

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.

* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.