

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental I*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro/2021

	2ª FEIRA 13/09	3ª FEIRA 14/09	4ª FEIRA 15/09	5ª FEIRA 16/09	6ª FEIRA 17/09
Lanche da Tarde/ Horário*	Leite com especiarias Biscoito de gergelim Mamão Melão	Arroz de carreteiro Salada de batatas com maionese e legumes Repolho	Pão com entrevero (pão francês, frango, suíno, paleta bovina e linguiça calabresa) Chá de maçã Banana Manga	Cuca de chocolate Café com leite Banana Maçã	Polenta cremosa Molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, alho, pimentão) Cenoura Beterraba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		333 kcal		53 g	12 g
		63 %		15 %	24 %

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

* conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social