

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- *Pré-Escola*ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 4-5 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro/2021

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/08</b> <b>06/09</b> <b>(P. facultativo)</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>01/08</b> <b>07/09</b> <b>(Feriado)</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>01/09</b> <b>08/09</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>02/09</b> <b>09/09</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>03/09</b> <b>10/09</b>
<b>Lanche da tarde*</b>	Leite com cacau Torrinhas de queijo com orégano Uva Melão	Bobó de frango (peito de frango, mandioca, leite de coco, cebola, tomate, pimentão, limão, alho, cheiro verde) Couve flor Alface	Sanduíche de presunto e queijo (pão de grãos, presunto, queijo, alface) Chá de erva doce Banana Abacaxi	Sagu de uva (sagu, suco integral de uva, açúcar) Creme de baunilha (leite, açúcar, amido de milho, baunilha) Banana Maçã	Feijão preto (feijão preto, cebola, alho) Arroz integral Suíno ao molho (sobrepaleta suína, cebola, tomate, pimentão, alho, farinha de trigo, cheiro verde) Pepino Beterraba Laranja
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		272 kcal	45 g	9 g	7 g
		67 %	13 %	22 %	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305D

\*Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social.