

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Setembro/2021

	2ª FEIRA 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 22/09	5ª FEIRA 23/09	6ª FEIRA 24/09
Lanche da Manhã / Horário*	FERIADO	Iogurte Mamão Maçã	Pão integral com nata e geleia de uva sem açúcar Chá de hortelã Manga Abacaxi	Café com leite Bolo de legumes (carne moída, cebola, tomate, queijo muçarela, cenoura, brócolis, farinha, ovo, óleo, leite, cheiro verde) Banana Maçã	Feijão Carioca Arroz parboilizado Cozido de carne com legumes (paleta bovina, cenoura, batata inglesa, vagem, chuchu, abobrinha) Couve chinesa Tomate Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	478 kcal	80 g 66 %	15 g 13 %	13 g 23 %	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

* Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social