

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental II*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 11-15 anos

PERÍODO *parcial*

Agosto/2021

	2ª FEIRA 02/08 09/08	3ª FEIRA 03/08 10/08	4ª FEIRA 04/08 11/08	5ª FEIRA 05/08 12/08	6ª FEIRA 06/08 13/08
Lanche da Manhã / Horário*	Café com leite Pipoca com açafrão Mamão Banana	Sopa de gado e legumes (paleta, moranga cabotiá, cenoura, abobrinha, brócolis, couve flor, batata inglesa, macarrão, arroz)	Sanduíche natural de frango (pão de sanduíche, frango desfiado, cenoura ralada, alface, maionese caseira) Leite com cacau Banana Abacaxi	Bolo integral de banana (ovo, farinha integral, farinha de trigo, açúcar, leite, banana, óleo) Chá de flores e frutos Manga Maçã	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz, cenoura, milho, ervilha, cheiro verde) Repolho Beterraba com ovo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		481 kcal	73 g	18 g	14 g
		60 %	15 %	26 %	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

* Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social