

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

ZONA URBANA		CARDÁPIO - CRECHE			MODALIDADE DE ENSINO <i>Normal</i>			
		FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)			PERÍODO Integral			
Agosto/2021								
	2ª FEIRA 23/08	3ª FEIRA 24/08	4ª FEIRA 25/08	5ª FEIRA 26/08	6ª FEIRA 27/08			
Café da Manhã Horário**	Leite com cacau Mamão Banana	Leite com especiarias Pão com ovo mexido (pão francês, ovo, leite)	Leite com cacau Abacaxi Pêra	Leite com especiarias Sanduíche de frango (pão de sanduíche, frango, cebola, alho, tomate, cenoura ralada, alface)	Leite com cacau Banana Maçã			
Almoço Horário**	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz, cenoura, milho, ervilha, cheiro verde) Beterraba com ovo Repolho	Arroz integral Batata doce assada com alho e páprica Frango com legumes (peito de frango, cenoura, batata inglesa vagem, chuchu, abobrinha) Couve flor Tomate	Feijão Mineiro (feijão carioca, alho, cebola, couve manteiga) Arroz parboilizado Ovo cozido Cenoura Alface Laranja	Macarronada de carne moída (macarrão, carne moída, cebola, alho, tomate) Pepino Couve chinesa	Feijão Carioca Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, cebola, alho, tomate, pimentão) Rúcula Brócolis Abacaxi			
Lanche da Tarde Horário**	Leite com especiarias Pão de queijo com cenoura (cenoura, óleo, polvilho doce, queijo, ovos)	Leite com cacau Manga Maçã	Leite com especiarias Pão integral com nata e geleia de ameixa sem açúcar	Leite com cacau Laranja Melão	Leite com especiarias Cupcake de banana sem açúcar (banana, cacau, farelo de aveia)			
Jantar Horário**	Galinhada (sobrecoxa de frango, arroz, cenoura, milho, ervilha, cheiro verde) Beterraba com ovo Repolho	Arroz integral Batata doce assada com alho e páprica Frango com legumes (peito de frango, cenoura, batata inglesa vagem, chuchu, abobrinha) Couve flor Tomate	Feijão Mineiro (feijão carioca, alho, cebola, couve manteiga) Arroz parboilizado Ovo cozido Cenoura Alface Laranja	Macarronada de carne moída (macarrão, carne moída, cebola, alho, tomate) Pepino Couve chinesa	Feijão Carioca Arroz parboilizado Paleta ao molho (paleta bovina, cebola, alho, tomate, pimentão) Rúcula Brócolis Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 147	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2
		712	106 g	28 g	20 g	3760	56	387
		60 %	16 %	25 %				

** Horários adaptados segundo protocolos de distanciamento social.

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.

* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.