

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental I*

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA 6-10 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais: *(se for o caso)*

Agosto/2021

	2ª FEIRA 16/08 23/08	3ª FEIRA 17/08 24/08	4ª FEIRA 19/08 28/08	5ª FEIRA 19/08 26/08	6ª FEIRA 20/08 27/08
Lanche da Tarde/ Horário*	Iogurte Biscoito Água e Sal Maçã Manga	Feijão preto Arroz Maria Rita (arroz, couve manteiga) Ragu de paleta (paleta bovina, tomate, cebola, alho, temperos) Chuchu c/ cebolinha Cenoura Laranja	Sanduíche de presunto e queijo (pão de grãos, presunto, queijo, alface) Chá de abacaxi Banana Laranja	Arroz doce (arroz, leite, açúcar, cravo, canela, baunilha) Banana Kiwi	Macarronada de frango (macarrão integral, sobrecoxa de frango, tomate, cebola, pimentão, alho) Couve chinesa Brócolis
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
					55% a 65% do VET
		480	78 g	18 g	12 g
		65 %	15 %	23 %	

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305

* conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social