

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE		MODALIDADE DE ENSINO Normal						
ZONA URBANA		FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)				PERÍODO Parcial		
Agosto/2021								
	2ª FEIRA 09/08	3ª FEIRA 10/08	4ª FEIRA 11/08	5ª FEIRA 12/08	6ª FEIRA 13/08			
Café da Manhã Horário**	Leite com cacau Mamão Banana	Leite com especiarias Pão com carne moída (pão francês, carne moída, cebola, tomate, alho, cenoura ralada)	Leite com cacau Abacaxi Pêra	Leite com especiarias Sanduíche natural de frango (pão de grãos, frango desfiado, maionese caseira, cenoura, alface)	Leite com cacau Banana Maçã			
Almoço Horário**	Arroz de carreteiro (arroz, carne moída, cenoura, tomate, cebola, pimentão, alho) Repolho Beterraba	Mandiocada (mandioca, paleta bovina, cebola, tomate, alho, pimentão) Chuchu Rúcula	Feijão mineiro (feijão preto, couve manteiga, alho, cebola) Arroz parboilizado Ovos primavera (ovos, cebola, cenoura, pimentão, cheiro verde) Couve flor Alface Laranja	Purê de batata inglesa (batata inglesa, leite) Arroz com milho Molho de carne suína (sobrepaleta suína, alho, cebola, tomate) Repolho Tomate	Feijão carioca Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho (patinho, cebola, tomate, alho, pimentão) Alface Cenoura Abacaxi			
Lanche da Tarde Horário**	Leite com especiarias Torradinha com orégano (pão francês, óleo de soja, orégano)	Leite com cacau Melão Maçã	Leite com especiarias Pão de batata	Leite com cacau Laranja Melão	Leite com especiarias Cuca salgada de frango			
Jantar Horário**	Arroz de carreteiro (arroz, carne moída, cenoura, tomate, cebola, pimentão, alho) Repolho Beterraba	Mandiocada (mandioca, paleta bovina, cebola, tomate, alho, pimentão) Chuchu Rúcula	Feijão mineiro (feijão preto, couve manteiga, alho, cebola) Arroz parboilizado Ovos primavera (ovos, cebola, cenoura, pimentão, cheiro verde) Couve flor Alface Laranja	Purê de batata inglesa (batata inglesa, leite) Arroz com milho Molho de carne suína (sobrepaleta suína, alho, cebola, tomate) Repolho Tomate	Feijão carioca Arroz parboilizado Iscas de patinho ao molho (patinho, cebola, tomate, alho, pimentão) Alface Cenoura Abacaxi			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Mínimo 147	Mínimo 9	Mínimo 350	Mínimo 2
	712	108 g 61 %	27 g 15 %	19 g 24 %	3096	59	360	2,7

** Horários adaptados segundo protocolos de distanciamento social.

Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier – CRN-2 12305D

A consistência dos alimentos deve ser próxima à normal, ofertada em pedaços pequenos.

* O cardápio pode sofrer alterações, sem notificação prévia, de acordo com a disponibilidade de gêneros alimentícios, principalmente maturidade de vegetais.