

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CORONEL BARROS/RS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- Pré-Escola**  
**FAIXA ETÁRIA 4-5 anos**

**ZONA urbana**  
**PERÍODO parcial**

**Agosto/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/08</b> <b>23/08</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/08</b> <b>24/08</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/08</b> <b>28/08</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/08</b> <b>26/08</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/08</b> <b>27/08</b>			
<b>Lanche da tarde*</b>	Iogurte Biscoito Água e Sal Maçã Manga	Feijão preto Arroz Maria Rita (arroz, couve manteiga) Ragu de paleta (paleta bovina, tomate, cebola, alho, temperos) Chuchu c/ cebolinha Cenoura Laranja	Sanduíche de presunto e queijo (pão de grãos, presunto, queijo, alface) Chá de abacaxi Banana Laranja	Arroz doce (arroz, leite, açúcar, cravo, canela, baunilha) Banana Kiwi	Macarronada de frango (macarrão integral, sobrecoxa de frango, tomate, cebola, pimentão, alho) Couve chinesa Brócolis			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>				
					55% a 65% do VET			10% a 15% do VET
		270 kcal	44 g	11 g	6 g			
		66 %	15 %	21 %				

**Isabel Thereza Steffenon Weber Sauthier CRN-2 12305D**

\*Conforme horário adaptado segundo protocolos de distanciamento social.